

オキドキニュース 五月号



二十四節季

| | | |
|----|-------|--|
| 立夏 | 五月六日 | 夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。 |
| 小満 | 五月二十日 | 「夏の気始めて立つ」植物が育ち茂る。「麦生日」と呼ばれ、晴天あれば麦がよく熟するといわれている。 |

春のドライブツアー

令和八年四月四日・五日の二日間、入所ご利用者の皆様とともに、春のドライブツアーへ出かけました。

当日は少し曇り空ではありませんでしたが、車窓からは散り始めた桜や、葉桜へと移ろう春の景色が広がり、道沿いには菜の花も鮮やかに咲いていました。

「外の景色を見るだけで気持ち晴れる」「春を感じられて嬉しい」といったお声も多く、皆様の笑顔が印象的なひとときとなりました。これからも、四季を感じられる外出の機会を大切に、「ご利用者の皆様に喜んでいただける時間づくりに努めてまいります。」



サツキとツツジのさかい

春になると、道路や公園の植え込みが一気に明るくなります。その中でもよく見かけるのが「サツキ」と「ツツジ」です。

どちらも同じ仲間の植物で、花の色もよく似ていますが、実ははっきりとした違いがあります。

「ツツジ」は、春の少し早い時期、四月ごろに花が咲きます。葉っぱが出る前に花が咲くため、木全体が花でおおわれ、とても華やかに見えます。花は大きく、白・ピンク・紫色など色も豊富で、遠くからでもよく目立ちます。

「サツキ」は、五月ごろに咲く花です。葉っぱが出てから花が咲くので、ツツジよりも落ち着いた印象になります。花も葉っぱも小ぶりで、近くで見るとかわいらしい美しさがあります。道路脇や施設の植え込みなど、低く形を整えたい場所によく植えられています。

どちらも春を知らせてくれる花です。途中で見つけたら、ぜひ「これはサツキかな？ ツツジかな？」と見比べて楽しんでみてください。

菖蒲湯

当施設では、五月四日から八日まで、「菖蒲湯」を実施いたします。風薫る新緑の季節、暑気を十分にお楽しみください。

「菖蒲」の音が「勝負」や「尚武」(武事を重んじること)に通じること、また、葉の形が剣のようであることから、子どもが剛健に育つことを願ったと言われています。



施設内清掃に伴う

「面会・洗濯物交換の中止について」

施設では施設内環境整備のため、左記の日程で床清掃を実施いたします。

当日は安全確保のため、「面会・洗濯物交換を中止とさせていただきます。」

「ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解、「ご協力の程よろしくお願いいたします。」

面会中止日 五月三十一日(日曜日)

PAS更新・高圧ケーブル交換に伴う 停電のお知らせ

このたび、施設敷地内の電柱に設置されているPAS (GR付柱上交流負荷開閉器) 及び高圧ケーブル交換工事を実施することとなりました。

安全に電気を使用し続けるための必要な工事となりますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

また、安全確保のため、面会、洗濯物入れ替えはすべて中止とさせていただきます。

工事日時：令和八年六月七日(日)

九時～十七時(予定)

停電時間：最大七時間(九時～十六時)

工事場所：施設敷地内 電柱設備

工事内容：PAS更新作業

高圧ケーブル交換作業

※「PAS」とは、落雷・過電流・設備故障などから施設の電気を守る安全装置であり、安定した電力供給のために定期的な更新が必要となります。

※「高圧ケーブル」とは地上の電柱から施設の受電設備(キュービクル)まで電気を送る6,600V(高圧)の電線

「介護保険証更新手続き」は早めに

ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に「介護保険証」の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出下さい。更新手続きが遅れて、「認定有効期限」が過ぎてしまいますと、要介護度が決まらないために、「保険請求」「利用料請求」「今後どのようにされるのか」などの支援が出来かねます。

尚、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、介護保険上、入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険更新手続き」は、必ず期限内にお願いいたします。

衣替えの準備はお早めに

5月に入りますと気温も上昇し、薄手の服を着ることが増えてきます。

そろそろ冬物から夏物への衣替えの準備をお願いします。

施設に衣類などお持ちになる場合には、他のご利用者様の衣類等と間違いないように、

お名前を「フルネーム」での記入をお願いします。



【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時にて、清掃業者による施設内の「床清掃」「ワックス掛け」を予定しております。「迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。」

記

日時 五月三十一日(日曜日)
作業時間 午前九時～午後四時



| | | |
|---------|---------------|------------|
| A班 (4人) | 9:00 ~ 9:30 | 受付・相談室 |
| | 9:30 ~ 11:00 | リハビリ・デイルーム |
| | 11:00 ~ 12:00 | 別館 |
| | 13:00 ~ 16:00 | クリニック |
| B班 (4人) | 9:00 ~ 10:00 | 地下 |
| | 10:00 ~ 10:30 | 西側階段、東側階段 |
| | 10:30 ~ 13:00 | 2階共用部分・療養室 |
| | 14:00 ~ 16:00 | 3階共用部分、療養室 |