

オキドキニュース 三月号



二十四節季

啓蟄(けいちつ)
春分(しゅんぶん)

三月六日 冬ごもり中の虫が目覚まし姿をあらわす。
三月二十一日 昼と夜の時間が同じ。

節分祭

二月八日(日曜日)、地階食堂に於いて、『節分祭』を催しました。
鬼が登場するとご利用者様は笑顔で出迎えてくれました。
今年も豆の代わりに紅白玉を使用し、「鬼は外」「福は内」と大きな声鬼に紅白玉を投げ厄を払いました。普段静かに過ごされてるご利用者様も、鬼退治となると、元氣いっぱい、いつもと違う様子も見ることができました。



『ドライブツアー』

日時 四月四日五日(土・日)
九時三十分から
場所 施設近隣の桜並木をドライブする予定です。



「キーマカレー」

「キーマカレー」を昼食に提供しますので「賞味ください。」

3月18日 昼食に提供



写真はあくまでイメージです。

年度末となりました。
「不要な品はお持ち帰り下さい。」

当施設は、限られた居住空間の中で、ご利用者の皆様に「ご利用いただいたおり、床頭台以外の場所に衣装ケース・荷物等を置かれずと、ご利用者様の移動の妨げや、ベッド周辺が不衛生になるなどの問題が生じます。このため、「必要以上の荷物の持込み」は「遠慮下さい。」また、「使用にならない」「衣類」「クラブの作品」など、頻繁にお使いにならない品などは、この機会にお持ち帰りをお願い致します。
「ご利用者皆様の快適な生活を保つためにも、ご関係者の皆様のご理解とご協力を重ねてお願い致します。」



菱餅について

ひな祭りの菱餅は、古代中国の3月最初の「上巳節」に母子草を入れたお餅を食べる風習がありました。この風習が日本にも伝わったのですが、「母子草」を使ったお餅を作るには、どうしても母子草をお餅と一緒につくことになりません。母や子をお餅と一緒につく(叩く)のは縁起が悪いと嫌い、代わりにヨモギを使うようになって行きました。その後江戸時代初めに菱の実を入れた白いお餅が加わり、二色のお餅がひな祭りに作られるようになりまし。そして、明治時代になるとクチナシの実を入れた桃色のお餅が加わり、「桃色・白・緑」の三色の菱餅が誕生したようです。菱餅の三色には、それぞれ意味があり、並び順にもちゃんと意味があるようです。地域によって異なりますが、この三色を、下から緑・白・桃の順番で重ねることによって、『雪の上には桃の花が咲き、下からは新しい芽が芽吹いている』という初春の情景を表しているようです。最近では黄色やオレンジ色も加えられて飾られていることもあります。黄色には月や菜の花、オレンジ色には太陽の意味があるとされています。

- 桃色 桃の花
- 白色 残雪
- 緑色 大地や若草



作品展(瀬音の湯)

三月二日から三月三十日まであきる野市内にある「瀬音の湯」展示スペースにご利用者の皆さんの作品を展示させて頂きました。
この作品展は、入所・通所のご利用者様が、クラブ活動などで作成した様々な作品を展示しています。

この展示場所は、「瀬音の湯」入口から大浴場へ向かう館内通路の右側の位置する壁面にあり、ここは他の入場者の目にも触れやすい場所にあります。ご興味のある方は、「瀬音の湯」まで足を延ばしてはいかがでしょうか。

オキドキ 作品展

IN 瀬音の湯



瀬音の湯 営業時間

10:00~21:00(受付20:00まで)

【面会中止のお知らせ】

次の日時は3月行事のためご面会は中止させて頂きます。ご面会のご予約は出来ませんのでご了承下さい。
三月八日(日曜日)
午後一時三十分~午後三時三十分

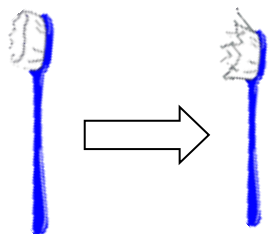
歯ブラシの交換について

ご入所中の皆様には、歯ブラシをご持参戴いておりますが、歯ブラシの毛先が広がらず、まだまだ使えそうに見えても、歯ブラシの弾力は弱くなっています。

また、歯ブラシの毛が広がっていると歯垢を落とすにくくなります。歯ブラシの取り替え時期は1ヶ月に1回が目安と言われております。

ご入所中の正しい歯のブラッシングが出来ますように、「ご家族の皆様には定期的な歯ブラシの交換をお願い致します。また、必ず歯ブラシには、名前をお書き下さい。」

歯ブラシは定期的に交換しましょう



新しい歯
ブラシ

交換時期の
歯ブラシ