

デイケア通信



二十四節季

小寒 五日
大寒 二十日

この日は寒の入りで、節分までの期間が「寒」です。寒さはこれからが本番。池や川の氷も厚みをます頃です。一年で一番寒さの厳しい頃ですが、同時にこれからは暖かくなると言っています。春はもう目前。

二〇二六年 賀正

謹んで新春のお慶びを申し上げます*
旧年中は多大なるご厚情を賜り誠にありがとうございました
私共 珠泉会は 現在「100年続く地域ライフサポート法人」を目指し新たな歩みを進めております。
本年 2026年は 財務基盤の安定化を確実なものとし未来に向けた持続可能な経営へと転換する極めて重要な一年となります。

私たちが日々の現場で何より大切にしているのは「利他の心(リタ)」です。自分一人や自組織の利益のみを追うのではなく他者のために 仲間のためにそして地域社会のために何ができるかを考え行動すること。この「合理的な利他主義」こそが混迷する現代社会において 私たちの未来を明るく照らす灯火になると確信しております。昨年制定した「六つのクレド(尊重・誠実・感謝と支え合い・責任・成長・自己管理)」を一人ひとりの「拠りどころ」としDX(デジタルトランスフォーメーション)を積極的に活用しながら

給食業務委託への切り替えについて

近年の物価高騰により、使用食材の見直しや工夫を重ねながら自営での厨房運営を続けてまいりましたが、現体制の維持が難しくなっております。

そのため、2026年2月1日より、給食業務を委託方式へ切り替えることとしました。

切り替え後も、現在の厨房職員の多くがそのまま委託先に移行し、できる限りこれまでと変わらない体制で調理にあたる予定です。

引き続き、皆さまに喜んでいただける、安全で美味しいお食事をお届けできるよう努めてまいります。

今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

医療費控除について

令和七年中(令和七年一月一日〜十二月三十一日)の間に、当施設に支払われた介護保険一部負担金など、国が控除を認める費用については、「医療費控除の対象」となります。当施設の場合、領収書の各項目の金額の後ろに「*」の印が付いているものが医療費控除の対象となる金額です。

今年も頑張ります

昨年は、当施設のデイケアをご利用頂き誠にありがとうございました。本年も更なるケアサービス向上を目指し、職員一同頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。



介護老人保健施設オキドキ
デイケア職員一同

令和八年一月一日

医療法人社団 珠泉会
理事長 市村 義久

お正月に迎える歳神様について

昔から、元旦には歳神様という新年の神様が、一年の幸福をもたらすために各家庭に降臨するとされています。歳神様は祖霊神であり、田の神、山の神でもあるため、子孫繁栄や五穀豊穡に深く関わり、人々に健康や幸福を授けるとされています。

その歳神様を迎え入れてお祝いし、たくさんのお幸せを授けてもらうために、様々な正月行事や風習が生まれました。歳神様は初日の出と共に現れるという言い伝えから、日本では昔から「初日の出」をとっても重要なものとされてきました。その中でも歳神様は高い山から下ってやってくるという話から、山の上で見る初日の出を「こ来光」と言って特に大切にしてきました。

「門松」は、歳神様に自分の家に来て頂くための目印であり、依代になります。しめ飾りは、神聖な場所であるという事を歳神様に報せるために飾ります。しめ縄には自分の家に留まっていたいただきたいと言う願いもこめられています。

「鏡餅」は、家に入って来た歳神様がそこをよりどころとして再び山に帰る日までいらっしやる場所となります。鏡開きの日には、歳神様の力が宿ったこの鏡餅を家族で食べる事で、一年を健康に暮らせると言われています。

豆知識～お賽銭はいくら？～

お賽銭箱にはいくら入れたらよいのだろう？と悩むことはありませんか？語呂合わせとして縁起の良いものがあるので、ご紹介します。

金額	意味	補足説明
5円	ご縁	ご縁がつながる
11円	いい縁	良縁に恵まれる
20円	二重に縁	重ね重ね縁がつながる
25円	二重にご縁	重ねてご縁がつながる
41円	始終いい縁	常にいい縁に恵まれる
45円	始終ご縁	常にご縁がつながる
55円	いつでもご縁	いつでもご縁に恵まれる
115円	いいご縁	良縁に恵まれる
486円	四方八方からご縁	あちこちからご縁が訪れる
10000円	円満	夫婦円満など人間関係が円満になる

1月の主な予定



- 8日(木) 井井めぐり
- 9日(金) おやつ:お汁粉
- 12日(月)
- ~16日(金) 体重測定
- 14日(水) お楽しみ献立
- 19日(月) ご当地:石狩鍋
- 23日(金) セレクト食

「麻婆カレー」
「賞味ください。」
「麻婆カレー」を昼食に提供しますので

1月8日
昼食にご提供!

写真はあくまでイメージです。