

# オキドキニュース 1月号



二十四節季

小寒 五日  
この日は寒の入りで、節分までの期間が「寒」です。寒さはこれからが本番。池や川の氷も厚みを増す頃です。

大寒 二十日  
一年で一番寒さの厳しい頃ですが、同時にこれからは暖かくなると言つことす。春はもう目前。

## 二〇二六年 賀正

謹んで新春のお慶びを申し上げます\*  
旧年中は多大なるご厚情を賜り誠にありがとうございました。誠にありがとうございました。

私共 珠泉会は 現在「100年続く地域ライフサポート法人」を目指し新たな歩みを進めてまいります。

本年 2026年は 財務基盤の安定化を確実なものとし未来に向けた持続可能な経営へと転換する極めて重要な一年となります。

私たちが日々の現場で何より大切にしているのは「利他の心(リタ)」です。自分一人や自組織の利益のみを追うのではなく他者のために 仲間のためにそして地域社会のために何ができるかを考え行動すること。この「合理的な利他主義」こそが混迷する現代社会において 私たちの未来を明るく照らす灯火になると確信しております。昨年制定した「六つのクレド(尊重・誠実・感謝と支え合い・責任・成長・自己管理)」\*を一人ひとりの「拠りどころ」としDX(デジタルトランスフォーメーション)を積極的に活用しながら職員一同が誇りを持って\*「健やかなる老い」

## 給食業務委託への切り替えについて

近年の物価高騰により、使用食材の見直しや工夫を重ねながら自営での厨房運営を続けてまいりましたが、現体制の維持が難しくなっております。

そのため、2026年2月1日より、給食業務を委託方式へ切り替えることとしました。

切り替え後も、現在の厨房職員の多くがそのまま委託先に移行し、できる限りこれまでと変わらない体制で調理にあたる予定です。

引き続き、皆さまに喜んでいただける、安全で美味しいお食事をお届けできるよう努めてまいります。

今後とも変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 今年も頑張ります

昨年は、当施設をご利用頂き誠にありがとうございました。本年もさらなるケアサービス向上を目指し、職員一同頑張っておりますので、宜しくお願ひ申し上げます。



介護老人保健施設オキドキ 職員一同

を支える専門家集団として研鑽を積んで参る所存です。本年も 地域の皆さまと共に歩み 信頼されるインフラとして貢献できるよう誠心誠意努めて参ります新しい年が皆さまにとって希望に満ち溢れた素晴らしい一年となりますよう 心よりお祈り申し上げます  
令和八年 元旦

医療法人社団 珠泉会  
理事長 市村 義久

## 医療費控除について

令和七年中(令和七年一月一日〜十二月三十一日)の間に、当施設に支払われた介護保険一部負担金など、国が控除を認める費用については、「医療費控除の対象」となります。当施設の場合、領収書の各項目の金額の後ろに「\*」の印が付いているものが医療費控除の対象となる金額です。

## 領収書の送付について

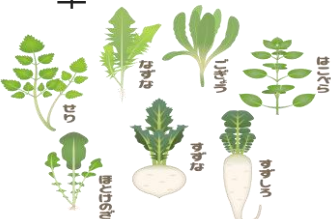
昨年中に振込でお支払いされた皆様には、当該分の領収書を送付しますので、ご確認ください。

## 初詣・二年参り

大晦日の夜から元旦の朝にかけて、祈願のため、一年の最初に神社にお参りをすることを初詣といわれます。大晦日の夜は「除夜詣」、元旦の朝は「元旦詣」ともい、元旦詣が今日の初詣のとなっております。除夜に一度、神社の神様に参拝して一旦家に戻り、元旦になって再度参拝するといつことを「二年参り」とも呼びます。

## 春の七草の種類

せり：せり科の多年草  
なすな：アブラナ科の越年草  
ごぎょう：キク科の越年草  
はこべら：ナデシコ科の越年草  
ほとけのぎ：キク科の越年草  
すずな：「鈴菜」と書く、カブの古い呼び名  
すずしろ：「清白」と書く、大根の古い呼び名



七草には縁起の良い意味があり、例えばせりは「競り勝つ(せりかつ)、なすなは「なでて汚れをはらう」など言われています。

## 総務課より

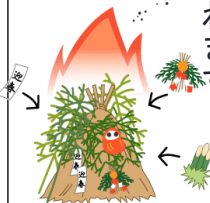
利用料のお支払いは毎月二十日までとなっておりますので、期日までにお支払い下さい。尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時の間となっております。

## どんど焼き(才の神焼き)

「どんど焼き」は、正月の松飾り、注連縄、書初めなどを家々から持ち寄り、一箇所に積み上げて燃やすという、日本全国に伝わるお正月の火祭り行事です。地域により時期は違いますが小正月(一月十五日頃)に行なわれます。

「どんど焼き」の火にあたり、焼いた団子やまゆだまを食べれば、一年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災・五穀豊穰を祈る民間伝承行事です。

あきる野市でも秋川や平井川の河原などで成人の日前後の早朝に多くが行われます。



## 「麻婆カレー」

「麻婆カレー」を昼食に提供しますので「賞味ください。」



1月8日  
昼食に提供



写真はあくまでイメージです。