

オキドキニュース 十一月号



二十四節季

立冬 十一月七日 冬が始まる。
小雪 十一月二十二日 雨が雪になって降る

持ち物の名前記入をお願いします！

入所利用時の説明させて頂いていますが、持ち物には必ず名前の記入をお願いします。持参された物の中には同じようなものを持つている方も多く、名前の記入がないと紛失する恐れがあります。また、利用者様ご自身も勘違いなどで間違えてしまう場合や施設職員でも見分け把握ができません。また、新しく私物を持参（衣類なども含む）する際には、フルネーム（名字と名前）を記入して下さい。

また、ご自宅で洗濯された際に、油性マジックで書かれた文字が消えていないか、時々確認をお願いします。

なお、記名のない衣類の紛失につきましては一切の責任を負いかねますので、ご協力をお願いします。



「ミルクカレー」

「ミルクカレー」を昼食に提供しますので、ご賞味ください。

11月5日(水)
昼食にご提供！



写真はあくまでイメージです。
提供するものとは異なります

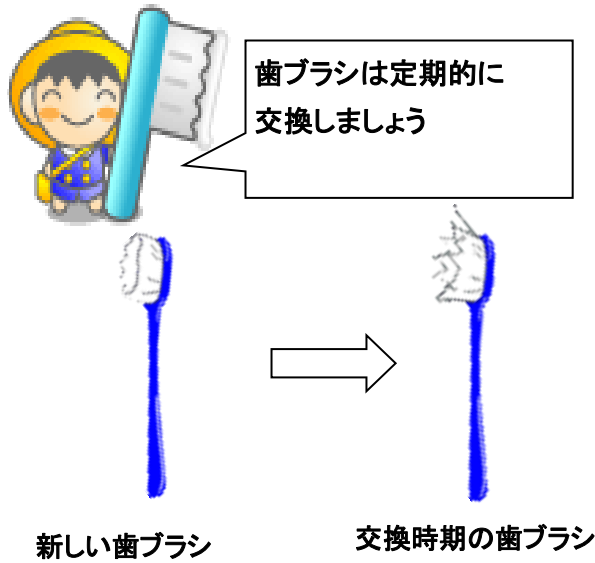
《総務課より》

利用料のお支払いは毎月二十日までにとなっておりますので、ご協力ください。
尚、窓口でのお支払いは「年中無休」・「午前九時～午後四時」となっております。宜しくお願い致します。

「歯ブラシ」の交換について

ご入所中の皆様には、歯ブラシをご持参戴いておりますが、歯ブラシの毛先が広がらず、まだまだ使えそうに見えても、歯ブラシの弾力は弱くなっています。また、歯ブラシの毛が広がっていると歯垢を落としにくくなります。歯ブラシの取り替え時期は1ヶ月に1回が目安と言われております。

ご入所中の正しいブラッシングが出来るように、ご家族の皆様には恐れ入りますが、定期的な歯ブラシの交換をお願い致します。また、必ず歯ブラシには、名前をお書き下さい。



歯ブラシは定期的に交換しましょう

新しい歯ブラシ

交換時期の歯ブラシ

「清掃業者のお知らせ」

年一回の電気工作物の「法定点検」を実施いたします。点検中は、施設内が二時間ほど一斉停電になります。エレベーター、照明、水道などの使用ができません。
ご利用者の皆様には「迷惑をおかけします」がご協力お願い致します。

日時 十一月二十三日（日曜日）

作業時間 午後一時～午後三時



施設内床清掃のお知らせ

清掃業者による施設内の「床清掃、ワックス掛け」を予定しております。それに伴い居室への立ち入りが出来ない時間帯がございます。ご迷惑をおかけ致しますが、皆様の「ご理解とご協力」をお願い致します。

日時 十一月三十日（日曜日）

作業時間 午前九時～午後四時



※一斉停電・施設内床清掃のため、ご面会は中止させて頂きます。「面会の予約は出来ませんので」ご了承下さい。

「こたつ開き」とは？

昔から「亥の子の日」に火を入れると火事にならないと言われており、「こたつ開き」をする習慣があります。亥は陰陽五行説で火を制する水にあたるため、亥の月亥の日から火を使い始めると火事にならないとされました。

そこで、「亥の子の日」にこたつや囲炉裏に火を入れるようになり、「こたつ開き」と呼ばれて親しまれました。今でも、茶の湯では「亥の子の日」に「炉開き」を行うところが多く、新茶を初めて使う「口切り」をして「亥の子餅」をいただきます。

この「こたつ開き」にならない、「亥の子の日」が暖房器具を出すひとつの目安になっています。実際に使用するのは気温などにより異なりますが、この日にこたつ、ヒーター、ストーブなどの暖房器具を出して準備しておけば、縁起もよくて安心。昔ながらの知恵といえるでしょう。



紅葉狩りの語源・由来

日本には四季があり、その季節にしか楽しむことのできない、貴重なものもたくさんあります。

『紅葉狩り』もそのひとつです。

紅葉狩りは何も狩らないのになぜ狩り？と云うのか。どうやら「狩り」の成り立ちにその秘密があるようです。

「狩り」という言葉は、元々食料にするための獣を捕らえるという意味でした。しかし、時代が進むにつれて獣だけでなく野鳥や小動物、更には果物を採るという意味でも、「狩り」という言葉を使うようになったのです。そして更に、実際に採るだけでなく、花や草木を眺めたり、愛でることを「狩り」と呼ぶようになったと言われています。

なぜこのように「鑑賞する」という意味が加わったのかは諸説ありますが、平安時代の貴族たちの鑑賞方法に由来するという説が有力です。昔は木の枝を折っていた平安時代の貴族たちは紅葉などを鑑賞する際、実際に木の枝を折り、紅葉した葉を手にとって鑑賞していました。「このように実際に手にとっていた事から「狩り」という言葉が使われるようになったと言われています。

