

デイケア通信 5月号

ドライブツアー

三月三十一日から四月七日まで、通所ご利用の皆様を対象に「ドライブツアー」を開催いたしました。

綺麗に咲いた桜を見ながら、車内の中では、ご利用者様同士の会話も、和気藹々と弾んでいらっしやいました。普段の施設内での活動とは違った雰囲気味わって戴けたのではないかと思います。これからもできるだけ外出の機会をお作りして参ります



5月9日昼食に提供!



シーフードカレー

写真はあくまでイメージです。

菖蒲湯

当施設では、五月一日から七日まで、「菖蒲湯」を実施いたします。風薫る新緑の季節、雰囲気をお楽しみください。

「菖蒲」の音が「勝負」や「尚武（武事を重んじることの意）」に通じること、また、葉の形が剣のようであること、子どもが剛健に育つことを願ったと言われています。



立夏 五月六日

小満 五月二十日

夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。「夏の気始めて立つ」

植物が育ち茂る。「麦生日」と呼ばれ、晴天あれば麦がよく熟するといわれている。

5月主な予定

- 5日(月)かしわ餅風ねりきり
- 9日(金)シーフードカレー
- 15日(木)ご当地グルメ
・宮崎県 チキン南蛮
- 21日(水)お楽しみ献立
- 27日(火)セレクト食
- 29日(木)カレーバイキング



「サツキ」と「ツツジ」は違うの??

道路脇の植栽によく使用される「サツキ」や「ツツジ」、花が咲いていない時期は地味な低木に過ぎませんが、花期にはとっても華やか。一般的に、新葉より花が先に咲くのが「ツツジ」、葉が出て花が咲くのが「サツキ」です。花も葉も大きめの「ツツジ」に比べて、「サツキ」は花も小さめ、葉も小さいのが特徴です。5月初旬には、サツキ、ツツジの有名な場所も毎年賑わいます。