

オキドキニュース 五月号



二十四節季

立夏	五月六日
小満	五月二十日

夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。

「夏の気始めて立つ」
植物が育ち茂る。「麦生日」と呼ばれ、晴天あれば麦がよく熟するといわれている。

ドライブツアー

四月五日・六日の二日間、日頃外出する機会が少ないので、思いっきり春を感じて頂こうと、施設送迎車を使い近隣の桜並木を観に行く「ドライブツアー」を催しました。

今年は何年になく、両日ともに好天に恵まれ、ポカポカ陽気の日差しのもと、満開の桜並木と鹿野大佛を車中から観に行くことが出来ました。利用者の皆様は、久しぶりの外出に笑顔も満開でした。



【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時に、清掃業者による施設内の「床清掃」「ワックス掛け」を予定しております。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

日時 五月二十五日(日曜日)
作業時間 午前九時～午後四時

A班(4人)	
9:00 ~ 9:30	受付・相談室
9:30 ~ 11:00	リハビリ・デイルーム
11:00 ~ 12:00	別館
13:00 ~ 16:00	クリニック
B班(4人)	
9:00 ~ 10:00	地下
10:00 ~ 10:30	西側階段、東側階段
10:30 ~ 13:00	2階共用部分・療養室
14:00 ~ 16:00	3階共用部分、療養室



菖蒲湯

当施設では、五月一日から七日まで、「菖蒲湯」を実施いたします。風薫る新緑の季節、雰囲気を十分にお楽しみください。

「菖蒲」の音が「勝負」や「尚武(武事を重んじることの意味)」に通じること、また、葉の形が剣のようであることから、子どもが剛健に育つことを願ったと言われています。



5月9日昼食に提



シーフードカレー

写真はあくまでイメージです。

鯉のぼりの由来

鯉のぼりは江戸時代中期、庶民のアイデアで生まれました。もともと日本では、將軍家に男の子が生まれると旗指物やのぼりを立てて祝う風習がありました。やがてこれが武家に広がり、男の子が生まれた印として幟を立てるようになりました。端午の節句には幟を立て、虫干しを兼ねて鎧や兜を飾るのが習わしでした。一方、江戸の裕福な商家でも、武家に對抗しようと武具の模造品などを飾るようになりしました。

中国に伝わる竜門に鯉が滝を登りきると竜に化して天に上ると言われています。鯉は生命力が強く、出世魚とされており、男の子の誕生と、将来の立身出世してほしいとの願いが込められています。

「わが家に男の子が生まれました。どうぞお守りください」と天の神様に伝え、守っていただく意味があるとも伝えられています。初期の鯉のぼりは、和紙で作られていましたが、その後、油紙、綿と破れにくいものへと変わり、昭和三十年代に、雨にぬれても色落ちしない合成繊維の鯉のぼりが誕生し、現在に受け継がれています。



「介護保険証更新手続き」はお早めに

「ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に「介護保険証」の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出下さい。更新手続きが遅れて、「認定有効期限」が過ぎてしまいますと、要介護度が決まらないために、「保険請求」「利用料請求」「今後どのようにされるのか」などの支援が出来かねます。

尚、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、介護保険上、入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険更新手続き」は、必ず期限内にお願いします。

衣替えの準備はお早めに

5月に入りますと気温も上昇し、薄手の服を着ることが増えてきます。

そろそろ冬物から夏物への衣替えの準備をお願いします。

施設に衣類などお持ちになる場合は、他の「利用者様の衣類等と間違いがないよう、お名前を「フルネーム」での記入をお願いします。



施設内清掃に伴う

「面会・洗濯物交換の中止について」

施設では施設内環境整備のため、左記の日程で床清掃を実施いたします。

当日は安全確保のため、ご面会・洗濯物交換を中止とさせていただきます。

ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

面会中止日 五月二十五日(日曜日)

【面会時のデイルームご利用のお願い】

デイルームご利用になる皆様には快適にお過ごしただけできるよう、次に関してご協力ください。

- ・デイルームの使用数(一席/四名・四席)に限りがありますので、次の予約が入っている場合はデイルームのご利用を三十分以内とさせていただきます。
- ・第三土曜日は、理美容を実施のため、十時～十一時は面会中止とさせていただきます
- ・面会終了後は、備え付けのペーパータオルなど、テーブル・椅子を拭いて下さい。