

オキドキニュース 8月号



二十四節季

立秋（りっしゅう） 八月七日 秋が始まる。
処暑（しよしょ） 八月二十三日 暑さが終わる。

おやつ喫茶

七月七日（土曜日）食堂に於いて入所のご利用者様を対象に『おやつ喫茶』を催しました。今回の行事では『七夕』にちなんで七夕をイメージしたゼリーと普段は飲まない炭酸飲料などの飲み物を提供しました。



夏になぜ花火をあげるの？

夏といえば花火大会。夏の風物詩と言われるように、おもに七月～八月に多く開催されています。今回は、花火について紹介します。

花火の始まりは、中国で火薬製造の基本と言われる硝酸塩の混合物が発見され、それを元にした狼煙（のろし）が作られたことが始まりだとされています。

現在のような見る花火が出来たのは、十四世紀後半で、イタリアのフィレンツェでキリスト教の祝祭の時に使用されたのをきっかけに、ヨーロッパ各地で観覧用の花火が広まってきました。日本には、一五四三年にポルトガル人が種子島に鉄砲を伝え、そこから火薬などが広まってきた、将軍家、諸大名の間で花火が流行になったとされています。

一七三三年に時の江戸幕府第八代将軍徳川吉宗は、その前年に起きた大飢饉と悪病（コレラ）払い、悪霊退散祈願のために、施餓鬼を催して水神際を行い、花火を打ち上げました。そして、旧暦五月二十八日から八月二十八日の両国（隅田川）の川開きにあわせて花火が行われ恒例になりました。

川開きと言うのは旧暦五月二十八日から八月二十八日までの納涼期間の始まりのことで、この間は、川岸には食べ物などが立ち並び、

旨いもん丼めぐり 牛丼

牛丼は、薄く切った牛肉とタマネギなどを醤油などで甘辛く煮込み、丼に盛った飯の上に載せた料理です。牛丼は牛鍋を丼飯にかけた料理が原型で、当時は『牛めし』と呼ばれ、明治時代に誕生しました。牛丼の名称は、吉野家を創業した松田栄吉が名付けたと言われています。しらす、焼き豆腐、ネギなどを入れる店もありますが、大手の牛丼チェーンでは牛肉やタマネギのみが乗せられる場合が多い。また、食べる者の好みに応じ、紅しょうが、七味唐辛子、生卵などが付け合わせとして使用されることもあります。

8月8日(木) 昼食にご提供！



写真はあくまでイメージです。
提供するものとは異なりますのでご

夏祭りのお知らせ

日時 八月十七日（土曜日）
午後六時から
場所 当施設駐車場にて
（雨の場合は施設内にて）
内容 五日市舞踊会」の皆様による盆踊りなどを予定しております。
ご利用者のご家族様、地域の皆様のご来設をお待ちしております。
尚、駐車場はございますが、台数に限りがありますので、乗り合わせのご来設をお願い致します。



夏の最強ドリンク 甘酒豆乳

- 材料（一人分）
甘酒（米麹） 二〇〇ml（※市販のもの）
無調整豆乳 二〇〇ml
- 作り方
甘酒と無調整豆乳を一对一の割合で混ぜるだけです。
- アレンジ
きな粉、ココア、抹茶（小さじ一杯）を溶かして混ぜ風味アップ。
シナモン、すりごま、黒糖を混ぜても美味しいです。

【床清掃のお知らせ】

左記日時にて、施設内の床清掃、ワックス掛けを予定しております。それに伴い居室への立入が出来ない時間帯がございます。
ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

日時 八月二十五日（日曜日）
作業時間 午前九時～午後三時

