

オキドキニュース 十一月号



二十四節季

立冬 十一月七日 冬が始まる。
小雪 十一月二十二日 雨が雪になって降る

秋の運動会

十月十三日（土曜日）運動会」を催しました。今回は、施設内感染対策のため、二階・三階に分かれて開催いたしました。始めに、紅白に分かれて「トイレットペーパーの巻き」を行いました。早くに、トイレットペーパーの芯だけに出来るかを競いました。ご利用者の皆様トイレットペーパーを思う存分引き出していらっしゃいました。続いては、張つてあるロープにロールを通し、端から端まで数多くロールを流す、「ロール流しゲーム」を行いました。紅白それぞれのご利用者の皆さんが協力し、一生懸命にロールを流しました。最後は、職員対抗の「館取り・パン食い競争」を行いました。が、なかなか思ったように「パン」と「館」が取れずに悪戦苦闘。館も上手く取れずに、顔中が粉まみれになりながらも、一心不乱に頑張っていました。秋空の下とはゆきませんでした。が、無事に全ての競技を終え、今年は二階・三階共に紅組の勝利となりました。



運動会のご様子



ご当地グルメ（愛知県）

「味噌煮込みうどん」

味噌煮込みうどん」は鯉節のだしと名古屋名産である八丁味噌で作った濃い汁に、小麦粉と水だけで作られる固くて太い麺を入れ煮込んだ料理。生のまま煮込んだ強いコシのある麺は食べ応えがあります。麺は一般的なうどんの様に別に茹でるのではなく、小麦粉と水だけで作られた生のままの麺を汁と一緒に煮込みます。具材には、鶏肉、油揚げ、卵、ねぎなどが入り、栄養バランスにも優れています。

11月19日(月) 昼食に提供！



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

ご面会の皆様へのお願い

季節の変わり目で体調を崩され、風邪気味の方も見受けられるようになりました。施設内での感染防止に対しては細心の注意を払っておりますが、皆様にもご面会の際、受付での

手洗い消毒（接触感染防止）

マスク着用（空気感染・飛沫感染防止）

をお願いするとともに、風邪気味や体調がすぐれない場合には面会をご遠慮下さいますようお願い致します。

施設内の感染拡大防止のため、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

インフルエンザにご用心！



《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までとなっております。期日までにお支払い下さい。尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時迄となります。

紅葉狩りの語源・由来

日本には四季があり、その季節にしか楽しむことのできない、貴重なものも多くあります。紅葉狩りもそのひとつです。紅葉狩りは何も狩らないのになぜ狩り？と言うのか。どうやら「狩り」の成り立ちにその秘密があるようです。

「狩り」という言葉は、元々食料にするための獣を捕らえるという意味でした。しかし、時代が進むにつれて獣だけでなく野鳥や小動物、更には果物を採るという意味でも、「狩り」という言葉を使うようになったのです。そして更に、実際に採るだけでなく、花や草木を眺めたり、愛でることを「狩り」と呼ぶようになったと言われています。

なぜこのように鑑賞する」という意味が加わったのかは諸説ありますが、平安時代の貴族たちの鑑賞方法に由来するという説が有力です。昔は木の枝を折っていた平安時代の貴族たちは紅葉などを鑑賞する際、実際に木の枝を折り、紅葉した葉を手にとって鑑賞していました。このように実際に手にとっていたことから「狩り」という言葉が使われるようになったと言われています。

現在では、紅葉狩りの言葉は残っていますが、お花見の際に桜を眺めることを「桜狩り」と呼ぶことはありません。しかし、古くはそのように呼ばれていたこともあり、俳句の季語として残っているようです。

停電のお知らせ

年一回の電気工作物の「法定点検」を実施いたします。点検中は、施設内が二時間ほど一斉停電になります。エレベーター、照明、水道などの使用ができません。ご利用者、ご面会の皆様にはご迷惑をおかけしますがご協力をお願い致します。

日時 十一月二十五日（日曜日）

作業時間 午後一時～午後三時



施設内床清掃のお知らせ

左記の日時にて、施設内の床清掃、ワックス掛けを予定しております。それに伴い居室への立ち入りが出来ない時間帯がございます。ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

日時 十二月二日（日曜日）

作業時間 午前九時～午後四時

