

オキドキニュース 九月号



二十四節季

白露

九月七日

秋の気配が深まり、露の量も多

秋分

九月二十三日

くなる。
春分から半年目、昼と夜の時間
が同じ。

夏まつり

八月十八日（土曜日）、ご入所者の皆様、ご家族をはじめ、ボランティア、地域の方々など大勢の方にご参加を頂き、当施設恒例の「夏祭り」を開催致しました。

夕食終了後、順番に一階デイルームにお連れして、お好きな色のヨーヨー目がけての輪投げなどのゲームを楽しんで頂きました。

ご利用者の皆様が座席に着いた後、ご利用者、職員による「西瓜割り」を行ないました。西瓜割りを見て、なかなか思うようには行かずに空振りの職員もいれば、一発で西瓜に当たるご利用者もいて、ご利用者の皆様も、楽しんでいらっしゃいました。

その後は、ボランティアによる「和太鼓」の披露、ボランティアの五田市舞踊会の皆様による「五田市音頭」、あきる野音頭」を披露して頂き、五田市舞踊会の皆さんに導かれ、ご利用者様、職員も盆踊りの輪の中に入り、昔取った杵柄と一緒に「炭坑節」、東京音頭」を踊り、曲に合わせ振り付けも堂に行ったもので自然と体が動いておられました。

灯も西に傾き、少し暑さも和らぎ、暮れなずんできた頃から、駐車場にて、打ち上げ花火に次々と点火し、雰囲気盛り上げる中、ボランティアの「五田市舞踊会」の皆さんをご紹介し、盆踊りが始まりました。



ご当地グルメ 金沢カレー（石川県）

金沢カレー」には、他のカレーにはない特徴があります。

ライスが見えないよう全体にカレーをかけ、その上に細切りのカツをのせ、カツにはソースをかけます。そして、付け合わせにはキャベツの千切りを盛り付けるのが定番のスタイルです。ルーは、とてもドロツとしていて濃厚で深みのある色合いをしています。決してしつこい味ではありません。ステンレスのお皿を使用し、フォークで召し上がっていただくという特徴があります。スプーンを使用しないのは、カツやキャベツもカレーと一緒に楽しんで頂くためです。

平成30年9月13日(木)
昼食にご提供！



写真はあくまでイメージです。ご提供するものとは異なりますのでご了承下さい

あきる野三大祭り

あきる野市は歴史ある神社が多く、九月には各地区でお祭りが行われます。その中でも、神輿渡御やお囃子など迫力ある「あきる野三大祭り」をご紹介します。

二宮神社例大祭（しょうが祭）

二宮神社の例大祭は、神饌（しんせん）の中に「牛の舌の形をした餅」「子持ちの里芋」「葉根付き生姜」などを奉納する風習があり、「二宮神社の生姜を食べると風邪を引かない」「年間無病息災厄除になる」と言われています。また、二宮神社の秋祭りは「しょうが祭り」「しょうがまち」と呼ばれています。

開催日 九月八日（土）～九日（日）

開催場所 あきる野市二宮地区、

正一位岩走神社例大祭

正一位岩走神社例大祭は、昼に神社を出立し、先頭に先祓い鉾四本、十二基の町内神輿の後に、木遣り音頭に囃された獅子頭が二つ続き、太鼓車・神社神輿・山車二台・囃子車四台が続いて町内を一団となつて巡行します。夕間の境内への宮入は、祭りも最高潮となり最大の見どころです。

開催日 九月十五日（土）～十六日（日）

開催場所 あきる野市伊奈地区、

阿伎留神社例大祭（五田市まつり）

阿伎留神社例大祭は、全国でも珍しい百貫を超える六角神輿が五町内（五田市地区：下町、仲町、上町、栄町、東町）の檜原街道沿いを練り歩く迫力のあるお祭りです。神輿の担ぎだしの前には、露払いとして獅子舞がつき、舞を演じるのが風習となっています。例大祭は毎年九月二十八日から三十日に行なわれ、五町内から担ぎ手が出て渡御が執り行われます。

開催日 九月二十八日（金）～三十日（日）

開催場所 あきる野市五田市地区、

阿伎留神社周辺

まだまだ食中毒に注意！

朝晩の気温も少しずつ下がり、虫の音も一夜ごとに大きくなり、秋の気配が感じられるようになりました。

涼しくなったことで気が緩み、夏の疲れも表れて体調を崩しやすい時期でもあり、また食中毒の多い時期といわれています。

当施設では、ご利用者様の「健康と衛生面」の管理のため、食べ物の持ち込みは「遠慮頂いております。このため、止むを得ず持ち込まれる場合には、必ず職員にご相談下さい」

職員が知らないまま放置されますと、管理できずに、食中毒発生や誤嚥・誤飲による窒息の原因にもなります。また、同室の「ご利用者様に、飲食物をお渡しする事も」遠慮下さい。

結核検診のお知らせ

当施設では、入所中のご利用者様を対象に、東京都結核予防会による「集団結核検診」を左記の日程で行います。

駐車場の検診車との往復はエレベーターにて移動いたしますので、ご面会の際にエレベーターをご利用できない場合がございます。誠に申し訳ございませんが、お急ぎの方は階段をご利用頂きますようお願いいたします。

一階のデイルームを使用し、レントゲン健診車の誘導、衣服の着脱等を行います。このため、当日は、お休み処「ちよつと気分転換」は、お休みとさせていただきます。

日時 九月二十九日（土曜日）

九時三十分～十二時まで

場所 オキドキ駐車場



「ご利用者アンケート」の結果について

ご利用者・ご家族様にはお忙しい中、アンケートにお答え頂きありがとうございます。集計結果、ご意見に対するお答えなどを、今回の請求書に同封いたしましたので、ご覧下さい。