

オキドキニュース 七月号



二十四節季

小暑しゅうしょ

七月七日

梅雨が明ける

大暑たいしよ

七月二十三日

暑さが最高になる

6月行事

六月十六日（土曜日）、入所ご利用者様を対象に「日本舞踊鑑賞会」を催しました。当日は、ボランティアの「みやび舞踊赤十字奉仕団」の皆様をお招きし、藤娘・阿国恋すがた・女白虎隊・千姫などの日本舞踊を披露して頂き、艶やかな着物姿、さつそうとした踊りに、皆さまの目は釘づけでした。綺麗な着物姿と華麗な踊りで、とても幸せな時間を過ごすことができました。ご利用者の皆様からは「楽しかったわ」「綺麗ね」などの声を頂戴し、大変楽しい催しとなりました。

みやび舞踊赤十字奉仕団の皆様、ありがとうございました。



大分県「当地グルメ

中津からあげ」

中津からあげ」は大分県を代表するB級グルメです。大分県中津市周辺には、養鶏場がたくさんあり、早くから「から揚げ」を食べる文化が根付いたと言われています。中津からあげ」の大きな特徴は、鶏肉をニンニク醤油のタレに漬けて込んで揚げられています。元々は鶏肉の保存のために醤油や塩に浸けた鶏肉を揚げたことから、この調理方が確立しました。今では、ニンニク醤油の他、塩味などお店ごとに工夫をこらし、から揚げの聖地として全国的に有名になっています。

7月17日 昼食にご提供！



写真はイメージです。お出しするものとは異なりますのでご了承下さい。

介護保険負担割合証」の交付

（全てのご利用者）

現在の「介護保険負担割合証」の有効期限は七月三十一日です。八月から使用する負担割合証は、七月中旬～下旬に要介護認定を受けている全ての方の自宅宛て郵送されます。

介護保険負担限度額認定証」の更新

（該当のご利用者）

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方の有効期限は七月三十一日です。

昨年の所得額等により、住所地の市区町村から「介護保険負担限度額認定証更新手続き」の案内が郵送されていると思いますので、お早めにご手続きをお願いします。

注：右記の新しい書類が郵送されましたら、速やかに受付にご提出ください。



八月行事のお知らせ(予定)

（夏祭り）

日時 八月十八日（土曜日）

午後六時から



場所 当施設駐車場にて

内容

八月の行事として、例年どおり、夏祭りを行います。

夏の一夜を童心に戻り、楽しくお過ごし頂けるような催しにと、担当の職員が企画しております。また、雨の場合でも、施設内で楽しんで頂ける催しを検討しておりますので、ご期待下さい。



総務課よりのお願い

利用料のお支払は、毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払下さい。尚、窓口でのお支払は年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。

宜しくお願い致します。

熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月からご利用者の皆様に起床時、就寝時の2回「熱中症予防ドリンク」を提供しています。

簡単に作ることが出来ますので、いちど作ってみては如何でしょうか？



【材料】

水 : 500ml
塩 : 0.75g
ハチミツ : 13g
レモン汁 : 10ml

【作り方】

全ての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。

【その他】

- ・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせるところがお奨めです！

「ご利用者の一泊旅行について

毎年恒例となっておりますが、ご利用者様、ご家族様と一緒に「泊二日バス旅行」を十月に催します。

日本有数のパワースポット、また御柱祭で有名な諏訪大社のほか、伝統的な蔵で天然醸造された信州味噌料理を堪能、また、景観で有名な公園で松本城を望むなどの旅程を予定しております。旅行の詳細につきましては、請求書に募集案内を同封しておりますので、ご覧下さい。ご利用者のみなさまの気分転換のみならず、日常生活での意欲向上のためにも、スタッフ一同、お手伝いさせていただきますので、是非とも奮ってご参加ください。

「アンケートの実施について」

今回の請求書に「お客様満足度アンケート」を同封しております。

今後の施設運営、更なる質の高いサービス提供のため、皆様の忌憚のないご意見を頂戴したいと思っておりますので是非ご協力下さい。

尚、アンケートの回答は、同封の返信用封筒に入れて投函して頂くか、ご利用時・ご面会時に受付窓口にお渡しください。