

オキドキニュース

四月号



二十四節季

清明(せいめい) 4日 清浄明潔の略といわれ、南東の風が

吹くよい季節。

穀雨(こくう) 20日 穀物を育てる雨が降り、芽を出させ

おやつ喫茶

三月三日(土曜日)、入所ご利用者の皆様と一緒に「桜餅づくり」を行いました。

「あんこを丸める作業」「生地を焼く作業」「生地にあんこ葉っぱを包む作業」を分担して頂き、見栄え良い、美味しそうな桜餅がたくさん出来上がりました。女性利用者の皆さんは長年家事をされていたので、手際良く桜餅が出来上がりました。出来上がった桜餅には男性も大喜び、皆さんで召し上がって頂き、楽しかった」「美味しい」などの声を頂戴しました。



日本で最も愛されている「メイメイ」



毎年気象庁から発表される桜の開花予想と開花宣言は、染井吉野(ソメイヨシノ)が基準となっています。「桜」というところ、染井吉野が最も知られていますが、染井吉野の登場、意外と遅くて明治元年のことです。現在の東京都豊島区駒込(東京染井村)の植木屋 河島権兵衛が大島桜(オオシマザクラ)と江戸彼岸桜(エドヒガンザクラ)という桜を交配して作り、奈良の「吉野山」にちなんで吉野桜を命名されましたが、これでは奈良の「吉野山」の山桜と混合して誤解を招くとのこととで、明治三十三年に地名の「染井」を付けて、染井吉野、という名前に再度命名されました。また、片親のエドヒガンザクラは樹齢千年級のものが全国的に数多く存在しますがソメイヨシノの寿命は六十年位と言われています。

「当地グルメ」(三重県)

伊勢うどん

伊勢うどん」とは、三重県伊勢市を中心に食べられるうどん。

たまり醤油に鰹節やいりこ、昆布等の出汁を加えた、黒く濃厚なつゆを、軟らかく煮た極太の麺に絡めて食べるものが主流。それぞれの店が独特のだしを用いる。太い麺は長時間かけて柔らかく茹でる。麺を茹でる時間、通常のうどんが十五分程度であるのに対して非常に長く一時間弱ほど茹でます。コシの強さとさっぱりしたつゆが持ち味の讃岐うどんと対極にあります。

4月3日昼食に提供！



写真はあくまでイメージです。

「のらぼう菜」



「のらぼう菜」という春の野菜をご存知ですか？ 最近、知名度は少しずつ高まってきましたが、まだまだ知られているのはごく一部の人のようです。西多摩の春の訪れを告げる特産の地野菜。まさに今が旬の「のらぼう菜」を今回、紹介します。

「のらぼう菜」はアブラナ科の野菜で、がき菜に似ていますが味にくせがなく、シャキシャキとした食感と、茎が軟らかく甘いのが特長です。花の蕾が伸びてきたら、開花前に長さ二十センチ位で、茎を刈り取って収穫して食べます。

「のらぼう菜」が、この地に広まったのは、江戸時代の一七六七年、幕府代官の伊奈備前守が、地元の名主小中野四郎右衛門と網代五郎兵衛に命じ、五日市村を含む幕府の直轄領の十二ヶ村に「のらぼうの種」を与え、植え付けさせたのが始まり。天明、天保(江戸後期)の大飢饉の際に、多くの村人の命を救ったことが子生神社(あきる野市小中野)の石碑に刻まれており、この事績を記念し、野良坊菜之碑」が昭和五十二年建立されました。今月の献立には地野菜「のらぼう菜」をお出ししますので「賞味下さい」

「「面会」の皆様へ

今冬のインフルエンザ及び感染性胃腸炎(ノロウイルス)の流行時期も過ぎ、幸い当施設内では両感染症の発生はありませんでした。これも皆様の面会時の「マスク着用」「手指の消毒」「体温測定(学童・児童)」の励行にご協力いただいた結果と感謝しております。

業者洗濯を利用されている方々へ

洗濯代が三カ月分滞納になりますと、業者洗濯の利用が出来なくなります。毎月請求書に同封しております、業者の振込用紙により、お近くのコンビニで期日までにお支払い下さい

総務課より

利用料のお支払いは、毎月十五日迄にお願いします。窓口での支払いは午前九時～午後四時の間、年中無休です。



「外出」のお勧め

心地よい風、香り立つ土の匂い、花や木々の精気を感じる春がやって来しました。ご利用者の皆様にも、「外出」の機会をもうけて頂きたく、「ご家族の皆様のご協力をお願い致します。オキドキ近隣にはスーパーやファミリーレストランなど、ご利用者様と外出時に立ち寄ることが出来る商業施設があります。

また、都立秋留台公園」は、春は桜、秋は紅葉と四季折々楽しむことができます。ご利用者様と一度寄られることをお勧めします。※車椅子ご希望の場合は、事務所に声をかけて頂ければお貸し致します。

左記場所は「外出」時の近隣のご案内ですので参考にしてください。

- ・都立秋留台公園(車で約十分)
- ・イオンモール (車で約五分)

また、土曜、日曜、祝日は一階デイルームに、「喫茶コーナー」を設けております。

是非ご利用ください。

