

オキドキニュース 十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日
冬至 十二月二十二日

雪が降り積もる
昼間の時間が最も短い

オキドキ作品展

十一月十一～十二日(土・日)の両日、二階・三階の一角にご利用者の作られた作品の掲示スペースを設け、「オキドキ作品展」を行ないました。この作品展は、入所のご利用者様がクラブ活動などで作られた作品を展示することでご家族様にご利用者様の施設での活動を知って頂くとうございました。

見学された方々、ご入所中の皆様には、気に入られた作品に投票して頂き、その投票の結果で優秀作品を選びました。ご自分の作品が展示されているのを見て大喜び、そして、ほかの作品の素晴らしさにも、感嘆の声を上げながら鑑賞されていました。



おやつ喫茶

十一月十一日(土曜日)、ご利用者の皆様と『さつま芋の茶巾しぼり』と『おはぎ』作りをしました。前もって漬した「さつま芋」を用意し、漬したさつま芋をラップで包み丸め、上部を絞るとキレイな形になりました。普段は食事を残される方も全部召し上がり、沢山あったお芋が殆ど残ることなく、皆さんのお腹に入りました。また、「おはぎ」もあんこを付けて形を整え上手にできました。「これ大きいね」「上手に出来たね」などと談笑しながら見せる笑顔も印象的でした。

このような、季節を感じられる行事を来年も引き続き行ってまいります。

おやつ作りの風景



ご当地グルメ(山口県)

岩国風寿司

寿司飯を敷き詰め、その上に錦糸卵、蓮根、椎茸、春菊、でんぶなどをのせ、寿司飯と具材を何層にも重ね、押し寿司風に仕上げるのが特徴の「岩国寿司」は、岩国藩主の吉川広家が料理番に命じて作らせた保存食として誕生しました。当初は武士の間でしか食べられなかったことから「殿様寿司」と呼ばれましたが、明治時代になってからは、武士以外の人にも食べられるようになり、徐々に岩国の郷土料理として普及してきました。

平成29年12月11日(月) 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

年末年始の外出・外泊のお勧め

ご利用者様にとって年末年始の外出や外泊は、ご家族やご友人などとの交流だけではなく、気分転換の機会となります。

年末年始で何かとお忙しいとは思いますが、お時間が許される限り「外出・外泊」をご検討して頂きますようお願い致します。

「外出、外泊」を希望される方は、二階ステップに「外出・外泊届」の用紙がありますので、ご予定をご記入のうえ、お早めに職員までご提出下さい。

なお、「車椅子」をご利用希望の方は事務所にお声をかけて下さい



ゆず湯

オキドキでは、元気に冬を越すために、十二月十一日～二十三日の間に「柚子湯」にご入浴して頂きます。

ゆず湯はリラクゼーションやストレス解消効果もあります。

どうぞ楽しみに



【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき左記日程で消防設備の点検作業、及び、防災訓練を予定しております。点検中は廊下、居室等全館に作業員が立ち入ります。点検の際に非常ベルが鳴りますが、火災と間違えないようお願い致します。

日 時 十二月六日(水曜日)
作業時間 午後 一時～三時

日 時 十二月二十四日(日曜日)
作業時間 午前九時～午後四時

【貯水槽・貯湯槽の清掃】

皆様のご理解・ご協力を
宜しくお願い致します。



《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までとなっております。期日までにお支払い下さい。

なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時～午後四時迄となります。

当施設では、感染症対策として次のとおり実施いたします

感染予防対策	利用者	面会者・ボランティア 業者	職 員
12月1日～	①食事前は流水手洗いを徹底	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
東京都内 流行注意報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
東京都内 流行警報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①、②に加え ③面会前に体温測定	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
施設内流行	①、②に加え、 ③施設内マスク着用	①、②、③に加え ④フロアへの面会は禁止 ※無症状の利用者のみDOLームでの面会は可能 ただし、面会時間は、通所利用時間以外とする。	①に加え ②フロア毎にマスクに交換