

テイケア通信

三月号



「臨時利用」・「振替利用」 随時 受付中！

デイケアご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができません。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくは遠慮なくご相談ください。

「ご当地グルメ」(岡山県)

ぼら寿司

岡山の「ぼらずし」のいわれは、江戸時代備前国(現在の岡山県東南部)の初代藩主、池田光政が、家来や国の人々に贅沢をしないようにと、「食事は一汁一菜とする」というお触れを出しました。そこで、祭りの日など特別な日に「ちそうを食べたい人々は、魚や野菜を目立たないようにすし飯にませ、見た目は一汁一菜ですが、中にはたくさんのお具が入った「ちそうである「ぼらずし」を考えました。」「ぼらずし」に入れる魚や野菜は、家庭や地域によってさまざまです。

3月15日 昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。

「お薬の説明書」をお持ち下さい。

現在服用されている薬が、医療機関を受診した際に変った場合は、「お薬の説明書」をお持ちください。

「お薬の説明書」は、薬剤師から患者に薬の適切な用法や副作用などの情報をお伝えしています。間違った使い方をすると、十分な効果が得られないばかりか、健康を害することもありますので、薬の適切な使用はとても重要です。

また、「お薬の説明書」がない場合には、「お薬手帳」をお持ち下さい。

「ご不明な点がありましたら職員までお申し出下さい。」



「ご家族の皆様へ」(お願い)

「ご利用者・ご家族の皆様には、インフルエンザ等の感染症の予防に協力を頂きありがとうございます。三月に入りましたが、まだまだ乾燥した季節ですので、健康管理には引き続き「ご注意をお願いします。」

「ご自宅」で「発熱、頭痛、せき、のどの痛み、くしゃみ」などの風邪症状がある場合には、「ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関に受診してください。」

皆様のご協力、「ご理解をお願い致します」

3月主な予定

- 6日(月)
- ～10日(金) 体重測定
- 10日(金) 桜もち作り
- 15日(水) ご当地グルメ
- 21日(火) レクリエー
- ～27日(月) ション週間
- 23日(木) お楽しみ献立
- 27日(月) セレクト食