

# デイケア通信

## 十二月号

### オキドキ作品展

十一月一日～十一日の間、一階ダイルームの一角に、デイケアご利用者様の作られた作品展示のスペースを設け、『オキドキ作品展』を行いました。この作品展は、デイケアご利用者様が、クラブ活動などで作成した様々な作品を、ご利用者様の施設での活動や、頑張っておられる様子、より深く理解してもらいたいと行いました。見学された方々、そしてデイケアご利用者の皆様に、気に入られた作品に投票して頂き、その投票の結果で優秀作品が選ばれます。ご自分の作品が展示されているのを見て大喜び、そして、他の展示作品の素晴らしさにも、感嘆の声を上げながら鑑賞されていた方の作品を、来年3月に「瀬音の湯」で展示する予定です。瀬音の湯にも、ぜひ足をお運びください。



### ご当地グルメ(群馬県)

#### おきりこみ

「おきりこみ」は、野菜たっぷりの具だくさんの汁に、打ちたての幅広麺をそのまま入れて煮込み、味噌または醤油で味付けした群馬を代表する郷土料理です。太くて平らな麺には塩を入れずに煮込むため、打ち粉からトロミが出て、寒い時期には体がとても温まります。「おきりこみ」の名前の由来は、捏ねた生地をへらの上から直接鍋の中へと「切り込む」ためと言われています。

### ご当地グルメ おきりこみ(群馬県)



写真はあくまでイメージです。

**12月15日昼食に提供!**

### 短期入所(ショートステイ) 随時受付中!

ご家族様の介護の負担軽減、冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護が難しい場合などには、ご家族様に代わって施設で療養頂ける短期入所(ショートステイ)がございます。ご希望の方は、まずは担当ケアマネジャーにご相談下さい(他のサービスとの兼ね合いもございます)。その上で、職員にお声かけ頂き調整を致します。(オキドキ代表 ☎ 042-596-0111)

## 12月主な予定

- 5日(月)～9日(金) 体重測定
- 15日(木) ご当地グルメ
- 12日(月)～16日(金) レクリエーション週間
- 12日(月)～22日(木) ゆず湯
- 17日(土) クリスマス会
- 21日(水) セレクト食
- 24日(木) クリスマスデザート

### 通所サービス年末年始のお休み

年内は十二月三十日(金曜日)まで行います。  
年始は一月四日(水曜日)より行います。  
一月九日(月)の祝日は通常どおり行います。