

# デイケア通信

## 十一月号



### 「足湯満喫ツアー」

外出企画として、十月十二日～十八日の五日間、市内の「瀬音の湯」の足湯にお出かけしてきました。

「瀬音の湯」に到着し、まずは「足湯」に入って頂きました。足湯に入ったご利用者様は、『気持ち良かった！』『足がぽかぽかになった』など、すっかり「足湯」を満喫されている楽しさが伝わり、外出と足湯で多少なりとも気分転換ができたことと思います。

足湯でぽかぽか温まって頂き、「お饅頭」を食べたり、「ご家族にお土産を選んだり」と、ゆったりとした時を過ごされていらっしゃいました。今後も、このような企画を実施したいと思えますので、その折には是非ご参加下さい。



ご当地グルメ  
(福岡県)  
11月25日(金)  
昼食に提供!



### がめ煮

写真はあくまでイメージです。



足湯に行ってきました。

短期入所(ショートステイ) 随時受け付け中!!

ご家族様の介護負担軽減、冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護が難しい場合などには、ご家族様に代わって施設で療養頂ける短期入所(ショートステイ)がございます。ご希望の方は、まずは居宅支援事業所の担当ケアマネジャーにご相談下さい(他のサービスとの兼ね合いもございます)。その上で利用調整を致します

オキドキ TEL(0)四二一五九六〇一(一)

### 皆様へのお願い

十一月に入り、朝晩めっきりと寒くなりました。空気が乾燥してくると、「風邪」や「インフルエンザ」の流行する時期になります。

「ご自宅で「発熱・せき・のどの痛み・くしゃみ・頭痛」などの風邪症状がある場合には、「無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。」

皆様のご協力とご理解をお願い致します。

### 11月主な予定

- 1日(火)～11日(金)  
通所展覧会
- 7日(月)～11日(金)
- 14日(月)～18日(金)  
体重測定
- 18日(金)参加型おやつ(どら焼き)
- 25日(金)ご当地グルメ
- 24日(木)お楽しみ献立
- 29日(火)セレクト食