

オキドキニュース 十一月号



二十四節季

立冬 十一月七日 冬が始まる。
小雪 十一月二十二日 雨が雪になって降る

秋の運動会

十月八日(土曜日)「運動会」を催しました。当日は、朝から雲行きが怪しく、「雨さえ降らなければ・・・」との思いでしたが、思い届かず、残念ながら急遽場所をテイルームに変更して開催いたしました。始めに、紅白に分かれて「玉入れ」を行ない、ご利用者の皆さんは、籠めがけ一生懸命に投げつけていらっしゃいました。続いて、張つてあるロープにロープを通し、端から端まで数多くロープを流す、「ロールしゲーム」を行いました。ご利用者様が協力して、一生懸命にロープを流していらっしゃいました。

最後は、職員対抗の「飴取り・パン食い競争」を行いました。なかなか思ったように「パン」と「飴」が取れずに悪戦苦闘。「飴」も上手く取れずに、顔中が粉まみれになりながらも、一心不乱に頑張っておりました。無事、全ての競技を終え、今年は白組の勝利となりました。



運動会のご様子

「ノロウイルス」対策

例年、十一月頃より流行し、猛威を振るう「ノロウイルス」。感染者の嘔吐物や汚物を適切に処理しないで、そのまま洗濯機で洗ってしまうと、洗濯槽に「ノロウイルス」が付着してしまい、二次感染してしまいます。家庭での「ノロウイルス」対策として、消毒と有効な洗濯方法についてご紹介します。

消毒液の作り方・使い方

便や嘔吐物が付着した床、トイレ、衣類など

<作り方>

500mlのペットボトルに、通常飲料水が入っている程度の水と、キャップ2杯の次亜塩素酸ナトリウムを入れる

<使い方>

消毒液をたっぷりと布に染み込ませて拭いた後、10分くらいして固く絞った布で、水拭きする



「面会の皆様へ」のお願い

季節の変わり目で体調を崩され、風邪気味の方も見受けられるようになりまして。施設内での感染防止に対しては、細心の注意を払っておりますが、皆様にもご面会の際、受付での

「手洗い消毒(接触感染防止)」「

「マスク着用(空気感染・飛沫感染防止)」「

をお願いするとともに、風邪気味や体調がすぐれない場合には、面会をご遠慮下さいますようお願い致します。

施設内の感染拡大防止のため、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

インフルエンザにご用心!



《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払い下さい。
尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時迄となります。

「ノロウイルス」で嘔吐した時の洗濯方法

(1)嘔吐付着物を落とす

マスクと手袋を着用し、ノロウイルスが飛び散らないよう、ペーパータオル・新聞紙などを、嘔吐物の上からかぶせて「次亜塩素酸ナトリウム(市販のキッチンハイターなど)」を薄めた消毒液(200ppm)をスプレーして、静かに包み込むように嘔吐物を取り除きます。

(2)下洗い

洗剤と水を入れたバケツの中で、衣類を静かにもみ洗います。(水が飛び散ると、吸い込み感染があるので注意しましょう。)

(3)消毒

消毒は次の2通りがあります。

①次亜塩素酸ナトリウム(家庭にあるキッチンハイターなど)

次亜塩素酸ナトリウムの場合、水500mlに対して塩素系漂白剤5mlの割合で5~10分程度浸します。ただし、塩素系漂白剤は色落ちが避けられません。

②熱湯消毒

85度以上で1分30秒以上熱湯に浸します。

(4)すすぎと乾燥

十分に濯ぎ、乾燥機で高温乾燥させると殺菌効果が高まります。

(5)使ったバケツ等の消毒・掃除

洗うのに使ったバケツやその周辺を、上記(1)の消毒液で消毒して洗剤できれいにします。

11月25日(金) 昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

「がめ煮」

「当地グルメ(福岡県)」

「がめ煮」は鶏肉、里芋、ごぼう、人参、筍などを一緒に煮込む料理です。この「がめ煮」の名前の由来は複数あり、博多の方言で「がめりこむ」(よせ集める)が短くなり、「がめ煮」と呼ばれるようになったという説、また、一五九二年豊臣秀吉が朝鮮に出兵するとき博多に立ち寄り、兵士たちが「どぶがめ(スッポン)」とその他の材料をこった煮にして作った「亀煮」から来たという説などがあります。当時、福岡県北部は「筑前」と呼ばれていたことから「筑前煮」とも呼ばれます。