

オキドキ通信

十月号



短期入所(ショートステイ) 随時 受付中!

「ご家族様の介護の負担軽減、冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護が難しい場合などには、施設で療養頂ける短期入所(ショートステイ)がございます。ご希望の方は、まずは居宅支援事業所の担当ケアマネジャーにご相談下さい(他のサービスとの兼ね合いもございます)。その上で利用調整をさせていただきます。」

オキドキ TEL(0)四二一五九六〇一〇一

「ご当地グルメ(佐賀県)」

「シシリアンライス」

シシリアンライスは、佐賀県のご当地グルメです。ご飯の上に甘辛いタレで炒めた薄切り肉と玉ねぎを乗せ、その上にレタス、トマト、キュウリなどの生野菜を盛り付け、仕上げにマヨネーズを網かけた料理です。調理法が簡単そのため、佐賀県では家庭料理としても人気があります。当施設でも提供しますので、ご興味ください。

10月3日昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

おはぎ作り

九月二十一日(水曜日)、「おはぎ作り」をしました。あらかじめ、ご飯を潰して丸め、二種類の小豆を使った、「黒のこしあん」「白のこしあん」を用意して、丸めておいたご飯にあんに包んでいただきました。

皆さん、慣れた手つきで作っていました。自分たちで作った「おはぎ」を、皆さん楽しく召し上がっていらっしゃいました。



《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までになつておりますので、ご協力ください。
尚、窓口でのお支払いは「年中無休」・「午前九時〜午後四時」となっております。

10月の主な予定

- 3日(月) ~ 7日(金) 体重測定
- 3日(月) ご当地グルメ シシリアンライス(佐賀県)
- 5日(水) にぎり寿司
- 12日(水) ~ 18日(火) 足湯満喫ツアー
- 25日(火) お楽しみ献立
- 26日(水) おやつバイキング
- 31日(月) セレクト食



五入れ

9月12日~16日に行ったレクリエーションでの風景です。

