

オキドキニュース 5月号



二十四節季

立夏 五月六日

夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までとしている。

「夏の気始めて立つ」

植物が育ち茂る。「麦生日」と呼ばれ、晴天あれば麦がよく熟するといわれている。

バスハイク

四月二日と三日、日頃外出する機会が少ないので、思いつき春を感じていただくため、施設送迎車を使い近隣の桜並木を観に行く「バスハイク」を催しました。

今年は、開花時期とバスハイクを予定した日が上手く重なり、車中からほぼ満開の桜を見ることができました。

ご利用者の皆様も、久しぶりの外出に大変喜んでいらっしゃいました。



にぎり寿司

四月二日（土曜日）、入所ご利用者様を対象に、にぎり寿司の食事をを行いました。

毎日、厨房で皆様にお食事を作っており、調理師が、沢山食べて頂くようにと、皆さんの嚙下の状態に合わせて「普通のにぎり寿司」「刻みにぎり寿司」とそれぞれ握り、ご利用者の皆様には大変喜んでいただきました。これからもこのような行事を継続的に行ってまいります。



菖蒲湯

五月二日から六日まで、「菖蒲湯」と致します。風薫る新緑の季節の雰囲気をお楽しみください。



床頭台の一番上には

物を置かないでください

ご利用者皆様のベッド周りは限られておりますので、沢山の荷物のお持ち込みは遠慮下さい。

荷物を床頭台の一番上に置かれますと、地震発生時の揺れなどによって、ご自分のお体の上に落下する可能性があります。大変危険です。更にご自分のベッド周りに、衣装ケースや荷物などを置かれますと、緊急避難の妨げともなります。このため、ご使用にならない「衣類」「クラブの作品」などは、出来る限りお持ち帰り頂きますようお願い致します。

ご利用者様の快適、安全な施設生活を保つためにも、ご関係者の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

衣替えの準備はお早めに

5月に入りますと気温も上昇し、薄手の服を着ることが増えてきます。そろそろ冬物から夏物への衣替えの準備をお願いします。



【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日時にて、清掃業者による施設内の「床清掃」「ワックス掛け」を予定しております。それに伴い居室への立ち入りが出来ない時間が発生します。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解ご協力をお願い致します。

日 時 五月十五日（日曜日）

作業時間 午前九時～午後四時



A 班		
9:00	～ 10:00	地下
10:00	～ 10:30	西側階段
10:30	～ 12:00	別館
13:00	～ 16:00	リハビリ・デイルーム クリニック

B 班		
9:00	～ 9:30	受付・相談室
9:30	～ 10:00	東側階段
10:00	～ 13:00	2階共用部分・療養室
14:00	～ 16:00	3階共用部分・療養室



長野県「当地グルメ」

「山賊焼き」

「山賊焼き」は、鶏のむね肉、もも肉を、にくを効かせたタレで味付けし、片栗粉をまぶして油で揚げた、長野県中信地方（塩尻・松本周辺）の郷土料理です。唐揚げと違うのは、鶏のむね肉、もも肉を丸ごと一枚豪快に揚げるのが山賊焼きの大きな特徴です。

山賊焼きの名前の由来は、二つの説があつて、一つは「山賊」という店で生まれたという説。もう一つ、山賊は物を「取り上げる」とこと、「鶏揚げ」をかけたという説もあるようです。

オキドキでも昼食に提供いたしますので、ご賞味下さい。

5月12日 昼食にご提供！



写真はあくまでイメージです。おだしするものとは異なりますのでご了承下さい