

デイケア通信

三月号



「臨時利用」・「振替利用」 随時 受付中 !!

デイケアご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができません。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはご相談ください。

「当地グルメ(神奈川県)」

サンマー麺

戦前、「サンマー麺」は調理人達のまかない料理で、とろみを付けた肉そばが原形になったと言われています。サンマーメンと言つと「秋刀魚が乗っているラーメン?」と思つている人もいますが、サンマーメンは漢字で「生馬麺」と書きます。「生」サン 馬「馬」は広東語の読み方で、生サンは「新鮮でしゃきしゃきした」と言つ意味。馬(マー)は「上に載せる」と言つ意味があります。つまり新鮮な野菜や肉をサツと炒め、しゃきしゃき感の有る具を麺の上に載せることから名付けられたと伝わっています。

3月16日 昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。

「お薬の説明書」をお持ちください。

現在服用されている薬が、医療機関を受診した際に変更になった場合は、「お薬の説明書」をお持ちください。

「お薬の説明書」は、薬剤師から患者さまに薬の適切な使用法や副作用などの情報をお伝えしています。間違つた使い方をすると、十分な効果が得られなかったり、健康を害することもありますので、薬の適切な使用ほとても重要です。

また、「お薬の説明書」がない場合には、「お薬手帳」をお持ち下さい。

「ご不明な点がありましたら職員までお申し出下さい。」



「ご家族皆様へのお願い」

「ご利用者・ご家族の皆様には、インフルエンザ等の感染症の予防に協力を頂きありがとうございます。三月に入りましたが、まだ乾燥した時期ですので、健康管理には、引き続き「注意をお願いします。」

「自宅で「発熱、頭痛、せき、のどの痛み、くしゃみ」などの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお願い致します。

皆様のご協力とご理解をお願い致します

3月主な予定

- 3日(木) 季節食
- 7日(月)
- ~ 11日(金) 体重測定
- 16日(水) 桜もち作り
- 16日(水) ご当地グルメ
- 21日(月) レクリエー
- ~ 25日(金) ション週間
- 28日(月) セレクト食