

オキドキニュース 三月号



二十四節季

啓蟄(けいちつ)

三月五日 冬ごもり中の虫が目覚まし
姿をあらわす。

春分(しゅんぶん)

三月二十一日 昼と夜の時間が同じ。

節分祭

二月六日(土曜日)、一階デイルームに於いて、『節分祭』を催しました。
今年も職員から鬼の役を公平に選ぶゲームとして、「山葵入りロールケーキ」を食べた職員の二名が鬼になることに。
「鬼役」を賭けてのゲームが始まり、誰に当たるか? 沢山のロールケーキの中に二つだけ「山葵入りロールケーキ」。誰のロールケーキに「山葵」が入っているのか? 「山葵入りケーキ」の辛さに、我慢できずに「しかも面」する職員もいて、大変盛り上がりしました。



ゲームに負けた職員二名が、赤鬼、青鬼の衣装に着替えて、ご利用者の前に登場し、ご利用者の皆様から「鬼はそと、鬼はそと、福はうち、福はうち」と紅白玉を投げてください、鬼たちは外に退散しました。



家族洗濯の皆様へ

ご家族洗濯の方の衣類は、入浴終了後に施設スタッフがご利用者毎にビニール袋に入れ、床頭台に置いておりますが、長期間洗濯されない「異臭」「感染の原因」となります。衛生環境維持のためにも、週一〜二回は、衣類交換をお願い致します。

また、「汚れ物」の一時的な収納・持ち帰りに、「防水性の袋」を3枚程度「用意下さい」。

「当地グルメ(神奈川県)

サンマー麺

戦前、「サンマー麺」は調理人達のまかない料理で、とろみを付けた肉そばが原形になったと言われていました。サンマーメンと言った「秋刀魚が乗っているラーメン?」と思っている人もいますが、サンマーメンは漢字で「生馬麺」と書きます。「生」サン 馬「マー」は広東語の読み方で、生サンは「新鮮でしゃきしゃきした」と言う意味。馬(マー)は「上に載せる」と言う意味があります。つまり新鮮な野菜や肉をサツと炒め、しゃきしゃき感の有る具を麺の上に載せることから名付けられたと伝わっています。

3月16日昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。

歯ブラシの交換について

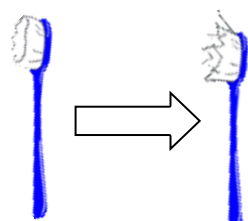
ご入所中の皆様には、歯ブラシを夫々ご用意して戴いておりますが、歯ブラシの毛先が広がらず、まだまだ使えそうに見えても、弾力は弱くなっています。

また、歯ブラシの毛が広がっていると歯垢を落とすにくくなります。歯ブラシの取り替え時期は「一ヶ月に一回」が目安と言われてます。

ご入所中の正しい歯のブラッシングが出来ますように、ご家族の皆様には定期的な歯ブラシの交換をお願いします。

尚、歯ブラシには、名前をお書き下さい。

歯ブラシは定期的に交換しましょう



新しい歯ブラシ 交換時期の歯ブラシ

「不要な品はお持ち帰り下さい。」

当施設は、限られた居住空間の中で、ご利用者の皆様に「ご利用いただきたい」であり、床頭台以外の場所に衣装ケース・荷物等を置かれますと、ご利用者様の移動の妨げや、ベッド周辺が不衛生になるなどの問題が生じます。このため、「必要以上の荷物の持込み」は「遠慮下さい」。
また、「ご使用にならない」「衣類」「クラブの作品」など、頻繁にお使いにならない品などは、この機会にお持ち帰りをお願い致します。
ご利用者様の快適な生活を保つためにも、ご関係者の皆様のご理解とご協力を重ねてお願い致します。



インフルエンザでも熱が出ない

インフルエンザに感染すると、高熱が出るイメージがありますが、そうとは言えません。
一般的に「インフルエンザA型」は高熱の症状が出ますが、「インフルエンザB型」は高熱が出ない場合があります。感染に気が付かないことがあります。インフルエンザに罹患して高熱が出るのは、自らがウィルスと戦うために熱を出して、ウィルスを撃退しようとするからです。しかし、高熱が出ないには、次のようなことが考えられます。

『インフルエンザB型』

『風邪薬を飲んだ』

『予防接種(ワクチン)を受けた』

『高齢である』

このような場合でもインフルエンザを見分けるポイントがあります。症状として『筋肉痛、関節痛、全身倦怠感、脈が速い』場合には、熱が出なくてもインフルエンザの可能性があります。

このような症状のときは医療機関への受診をお勧めします。医師には症状をしっかりと説明し、インフルエンザの疑いがあることを伝え、必ず「インフルエンザの検査」をしてもらってください。

医療機関によっては「インフルエンザの検査」をしないまま、風邪と判断されて風邪薬を処方されてしまう場合がありますので「注意下さい」。