

オキドキニュース 二月号



二十四節季

立春 二月四日 春の始まり。「春の気始めて立つ」

雨水 二月十八日 雪が雨に変わり、氷が融けて水になる。「氷雪融け雨水温む」

新年会

一月九日(土)「オキドキ新年会」を開催しました。

当日は2階ステーション前に鳥居を立て、ご利用者様の無病息災を祈願するため、ご入所の皆様に参拝して戴きました。御神酒を振る舞い、手作りのお守りをお渡しし、それぞれ今年の願いを胸中に祈願しました。お正月の気分を味わい大変喜んで頂けました。



介護保険証更新手続きは早めに

ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に「介護保険(変更・更新)認定書の更新手続きの書類が郵送されます。必要事項を記入の上、速やかに区市町村に提出して頂くようお願いいたします。更新手続きが遅れ認定有効期限が過ぎてしまいますと、「新たな要介護度」が決まらないため、「保険請求、利用料の請求、今後の方向性の支援」などが出来ません。

また、「更新認定の結果、「要支援」と認定された場合は、介護保険制度により、施設入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険の更新手続き」は期日までにお願い致します。

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までになっておりますので「協力ください」。

なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。

家族洗濯の方へ

家族洗濯の方の衣類は、入浴終了後に施設スタッフがご利用者毎にビニール袋に入れ、床頭に置いておりますが、長期間洗濯されない「異臭」や「感染の原因」となります。ベッド周りの衛生のためにも、週に1〜2回は、衣類を取りに来て頂けるようお願い致します。

また、「汚れ物の一時的な収納・持ち帰り用」に、防水の布袋を、3枚程度ご用意を頂きますようお願い致します。

持ち物には「名前」を記入下さい

施設に衣類などお持ちになる場合、他のご利用者様の衣類など間違いがないように、必ずお名前を「フルネーム」で記入されるようお願い致します。

職員も注意しておりますが、お名前の記入漏れがないように、皆様の「ご協力をお願い致します」。



「当地グルメ」(熊本県)

太平燕(タイピーエン)

太平燕(タイピーエン)は、中国・福建省で家族や親戚が集まる祝いの席で食べられた郷土料理です。その後、明治時代に熊本県に渡ってきた華僑によって日本に伝えられ、もともとはアヒルの卵とワタンをスープに入れた料理でしたが、日本ではアヒルの卵は手に入りにくいのでニワトリの卵を使ったり、ワタンの皮の代わりに「春雨」を使うなど、日本風にアレンジされ、現在のような料理になったと言われています。

二〇一六年、今年は何年

何故、四年に一度閏年があるのか?オリピックの年ですので、「閏年」とはどういうものなのか紹介します。

理由は、地球が太陽の周りを一回りするときに三六五日ちようどではないからです。西暦の「グレゴリオ暦」では、地球が太陽の周りを一回りするときに、三六五日と約六時間弱となり、ズレが生じています。そのズレを調整するために閏年という言葉で、四年に一度に二月に一日を加えることによって、グレゴリオ暦と地球の動きのズレを合わせています。一年間で「五時間四十八分」になります。地球の正確な動きは、一年、三六五日と五時間四十八分と言いつつ一年になります。この五時間四十八分を数えないと、実際の地球の動きとのズレがどんどん増えてしまい、正確な西暦を地球の回転と合わせる事ができません。一年で五時間四十八分のズレになりますので、約六時間と言いつつで、四〇〇年間に97回の閏年を設けるなどの微調整を行っています。

しかし、十二分のズレがこれでも存在してしまいますので、暦と季節のずれは約3320年で1日となります。

「ご面会時」のお願い

当施設でも「風邪」「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」等の施設内感染、衛生管理に対し、細心の注意を払っておりますが、皆様にも「ご面会の際、受付での

- 「手洗い消毒 (接触感染防止) 」
- 「マスクの着用(空気感染・飛沫感染防止)」を引き続きお願い致します。また、左記の症状があるなど、体調のすぐれない方は、ご面会をご遠慮下さい

- 「ご面会者、ご家族内で「発熱」されている方がおられる場合
- 発熱はしていないが「鼻汁・咳・くしゃみ」などいずれかの症状のある場合
- 同居ご家族の中にインフルエンザに罹患されている方がおられる場合
- 下痢症状がある場合

※尚、洗濯物の交換が必要な場合は、事務所職員にご依頼下さい。



2月9日昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。