

# オキドキニュース 十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日  
雪が降り積もる  
冬至 十二月二十二日  
昼間の時間が最も短い

## オキドキ作品展

十一月七日～八日(土・日)の両日、一階ダイニングにて、『オキドキ作品展』を開催しました。この作品展は、入所ご利用者様、通所ご利用者様が、クラブ活動などで作成した作品の数々を一般公開することで、近隣の方々にご利用者の施設での活動を知って頂くことを行いました。見学された方々、ご入所中の皆様にも、気に入られた作品に投票して頂き、その投票の結果で優秀作品を選びましたので、ご自分の作品が展示されているのを見て大喜び、そして、他の展示作品の素晴らしさに、感嘆の声を上げながら鑑賞されていました。



## 焼き芋

十一月八日(土曜日)、秋恒例の「焼き芋会」を催しました。「食欲の秋」といわれるように、秋はとても美味しいものが沢山採れますが、中でもどなたにも好き嫌いの少ない物が「焼き芋」です。こんがり、ほくほくとした焼き芋を召し上がり、「おいしい」「もっと食べたい」との声を頂きました。このような、季節を感じられる行事を来年も引き続き行ってまいります。



## ご当地グルメ(山梨県)

### ほうとう

山梨県の郷土料理と言えば「ほうとう」。観光地や県内に至ると「ほうとう」の看板や「幟」が目につきます。「ほうとう」は小麦粉を練って、うどんの平麺よりも太くぎゅぐゅりと切った麺を、野菜と一緒に味噌仕立てで煮込んだ料理です。名前の由来は漢字で「宝刀」と書き、甲斐の戦国武将、武田信玄が刀で具材を刻んだという逸話から名づけられたとも言われています。

## 平成27年12月15日(火) 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

## 年末年始の外出・外泊のお勧め

ご利用者様にとって年末年始の外出や外泊は、「ご家族やご友人などとの交流だけでなく、気分転換の機会となります。年末年始で何かとお忙しいとは思いますが、お時間が許される限り「外出・外泊」をご検討して頂きますようお願い致します。

「外出・外泊」を希望される方は、二階ステーションに「外出・外泊届」の用紙がありますので、「ご予定を」記入のうえ、お早めに職員までご提出下さい。

尚、「車椅子」をご利用希望の方は事務所に声をかけて下さい



## ゆず湯

オキドキでは、元気に冬を越すために、十二月十六日～二十三日の間に「柚子湯」にご入浴して頂きます。ゆず湯はアロマテラピーのリラクゼーション効果もあります。どうぞ楽しみにお待ちください。



## 【ボイラー点検】

日時 十二月十三日(日)  
作業時間 午前九時三十分～午後四時

## 【貯水槽・貯湯槽の清掃】

日時 十二月二十日(日)  
作業時間 午前九時三十分～午後三時

皆様の「ご理解・ご協力」を宜しくお願い致します。



## 「面会の皆様へお願い」

「風邪」や「インフルエンザ」の季節となりました。施設では継続して施設内感染に対して細心の注意を払っておりますが、皆様にも「面会の際には、受付での「手洗い消毒」「マスクの着用」をお願い致します。

※ 幼児・学生(小・中・高生)「風邪気味」「体調がすぐれない」方のフロアへの面会は「遠慮下さい。」

当施設では、感染症対策として次のとおり実施いたします

感染予防対策	利用者	面会者・ボランティア業者	職員
12月1日～	①食事前は流水手洗いを徹底	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
東京都内流行注意報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①マスク着用・体調確認 ②幼児・学生(小・中・高・大)のフロアへの面会中止 ※幼児、学生の面会はフロア以外とする。	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
東京都内流行警報	①に加え ②外出・外泊時マスクを配布	①、②に加え ③面会前に体温測定	①就業前に書面で体調確認・マスク着用
施設内流行	①、②に加え、 ③施設内マスク着用	①、②、③に加え ④フロアへの面会は禁止 ※無症状の利用者のみDCルームでの面会は可能 ただし、面会時間は、通所利用時間以外とする。	①に加え ②フロア毎にマスクに交換