

# つばと通信 11月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一一五二



## 【インフルエンザ予防接種】

毎年冬季になりますと「インフルエンザ」が流行いたしますので、当施設では施設入所サービスを「ご利用の皆様には「インフルエンザ予防接種」をお願いしております。

本年も十一月中旬頃から、入所ご利用中の方を対象に接種を予定しております。

お手数をかけますが、まだ申し込みをされていない方は早急に申し込み頂きますようお願いいたします。

申し込みは、ウイング受付に持参されるか、郵送にてお願い致します。「質問、ご不明な点等ございましたら、受付までお問合せください。」



## 社交ダンス鑑賞会

十月二十二日（木）、年に一度お越しただいているレッスンワンの皆様は総勢二十名で来設され、社交ダンスの披露をしていただきました。

華麗な衣装と軽快なステップに、ご利用者の皆様も興味津々で心躍らせ鑑賞されていました。レッスンワンの皆様、ご来設ありがとうございました。



## 皆様へお詫び

先月、十月十八日（日）「ドックショー☆交流会」の行事を予定していましたが、都合により開催中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆様にお詫び申し上げます。

レクリエーション委員会より

## 十一月行事予定

十一月三日（火）

各フロア 昼食 季節の食事

十一月十二日（木）

昼食郷土料理（新潟県）

十一月十五日（日）

3階おやつバイキング

十一月行事 秋の演奏会

中央大学附属高校マンドリン部の皆様が来設します。

十一月十六日（月）

2階おやつバイキング

十一月十七日（火）

消防訓練

十一月十八日（水）

4階おやつバイキング

十一月二十二日（日）

各フロア 昼食 お楽しみ献立

※ご不明な点がございましたら、受付までお問合せください。

## 高齢者の病気豆知識

### インフルエンザ「予防こそ最大の薬」

高熱やせきなどを主症状とする「インフルエンザ」を根本的に治療する薬はありません。「タミフル」などウイルスに効く薬はありますが、治すわけではありません。安静と適切な水分、栄養補給が基本。経口摂取が難しく、肺炎併発のリスクを考えると、入院しなければならぬこともあります。

感染力が強く、回復期でも周囲の人との接触は慎重に。予防が何より重要で、「インフルエンザワクチン」の早めの接種が望まれます。



## 十一月行事のお知らせ

十一月十五日（日）秋の演奏会を開催します。例年、来設いただいている「中央大学附属高等学校マンドリン部」の皆様はマンドリンの演奏を披露していただきます。

毎年、とても素敵な音色を聴かせてくれます。ご家族の皆様も是非ご観覧ください。

左記のフロア毎の時間で演奏を予定しております。

- 4階（十時半より）
- 2階（十三時四十分より）
- 3階（十四時半より）



※詳細日程が決まり次第、施設内掲示にてお知らせ致します。

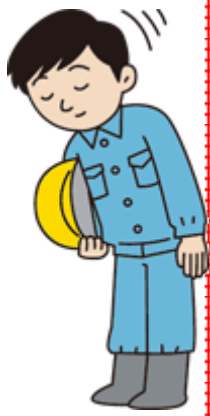
## 【「面会」の皆様へお願い】

朝晩、大分寒くなっております。流行しやすい時期となりますので、面会時に体調がすぐれない方は、面会をお控え頂くようお願い致します。

また、「面会」の際は、一階お手洗いで「手洗い」「うがい」を済ませ、マスクを着用されるよう「協力」をお願いします。

受付に使い捨てマスクのご用意をしております。

## 【電気設備法定点検に伴う停電時の「協力」がありました】



十一月一日（日）、午前中二時間全館停電をし、建物内の電気工作物について法定点検をした結果、正常との結果でした。

当日施設ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたが、「協力」ありがとうございました。