

# テイケア通信

## 十一月号



### 「足湯満喫ツアー」

外出企画として、十月十九日～二十三日の五日間、市内の「瀬音の湯」の足湯にお出かけして来ました。

紅葉シーズンには少し早く、残念ながら赤や黄など綺麗に色づく木々を見ることは出来ませんでした。が、昨年、テレビ放映されたこともあり、一般客のほか、ほかの福祉施設なども多数訪れていました。

「瀬音の湯」に到着し、まずは「足湯」に入って頂きました。実際に足湯に入ったご利用者様は、『気持ち良かった！』『足がほかほかになった』など、すっかり「足湯」を満喫されている楽しさが伝わり、外出と足湯で多少なりとも気分転換ができたことと思います。

足湯でほかほか温まって頂き、「お団子」や「お饅頭」を食べたり、「家族にお土産を選んだり」と、ゆったりとした時を過ごされていらっしやいました。

今後、このような企画を実施したいと思えますので、その折には是非ご参加下さい。

### ご当地グルメ (長崎県)

浦上そば



11月11日に提供!

写真はあくまでイメージです。



ヒカド



短期入所(ショートステイ) 随時受け付け中!!

ご家族様の介護負担軽減、冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護が難しい場合などには、ご家族様に代わって施設で療養頂ける短期入所(ショートステイ)がございます。ご希望の方は、まずは居宅支援事業所の担当ケアマネジャーにご相談下さい(他のサービスとの兼ね合いもございます)。その上で利用調整を致します

オキドキ TEL(0)四二一五九六〇一

### 皆様へのお願い

十一月に入り、朝晩めっきりと寒くなりました。空気も乾燥すると、「風邪」や「インフルエンザ」の流行する時期となります。ご自宅で「発熱・せき・のどの痛み・くしゃみ・頭痛」などの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。

皆様のご協力とご理解をお願い致します。

### 11月主な予定

- 2日(月) ~ 6日(金) 体重測定
- 7日(土) ~ 8日(日) 作品展
- 11日(水) ご当地グルメ
- 16日(月) ~ 20日(金) レクリエーション週間
- 17日(火) 参加型おやつ(どら焼き)
- 19日(木) セレクト食
- 25日(水) お楽しみ献立