

# デイケア通信

十月号



## インフルエンザワクチンが

3価から4価に変わります

従来国内では、「インフルエンザワクチン」A型2株(種類)、B型1株(種類)を入れた、3価ワクチンでしたが、世界の趨勢は4価ワクチン(A型2種類・B型2種類)へと移行していることから、厚生労働省はこれに合わせ、今年から4価(4種類の株が入っている)のワクチンとすることとしました。

これまででは、B型インフルエンザは、「山形系統」か「ビクトリア系統」と呼ばれる2つのタイプでシーズン前にどちらが流行するかを予測し、一方だけをワクチンに入れていました。しかし、近年、B型インフルエンザの2系統「山形系統」と「ビクトリア系統」が混合し、同時に流行が続き、B型の1種類ではその年に流行するインフルエンザの予測が難しくなってきたため、今年から両方(4種類)入っているワクチンに変更となります。

詳しくは医療機関にお問い合わせ下さい



## 持ち物には、「お名前」の記入を

利用日に衣類などをお持ちになる場合は、他のご利用者様と間違いないように、できる限り「お名前」の記入をお願い致します。

## 10月8日昼食に提供!



写真はあくまでイメージです。提供するもの

八王子ラーメンは、八王子市のご当地ラーメン(ご当地グルメ)です。醤油タレので、「きざみタマネギ」をトッピングとして使用して、スープの表面に脂が浮いているのが特徴です

ご当地グルメ

東京都  
八王子ラーメン



ご利用者の方がリハビリを兼ねて作成した作品や施設での様子を展示する予定です。

11.7 [土] 8 [日]

開館時間 9:30~16:30

## 10月主な予定

- 5日(月) ~ 9日(金)  
体重測定
- 8日(木) ご当地グルメ  
八王子ラーメン(東京都)
- 19日(月) ~ 23日(金)  
足湯満喫ツアー
- 20日(火) お楽しみ献立
- 21日(水) にぎり寿司
- 26日(月) おやつバイキング
- 28日(水) セレクト食

## 皆様へのお願い

十月に入り、朝晩めっきり涼しく、空気も乾燥しだしてきました。「風邪」「インフルエンザ」の時期となります。「自宅」で「発熱・せき・のどの痛み、くしゃみ、頭痛」などの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。

皆様の「ご協力」と「ご理解」をお願い致します

短期入所(ショートステイ) 随時 受付中!

ご家族様の介護の負担軽減、冠婚葬祭、旅行などで一時的に介護が難しい場合などには、ご家族様に代わって施設で療養頂ける短期入所(ショートステイ)がございます。ご希望の方は、まずは居宅支援事業所の担当ケアマネジャーにご相談下さい(他のサービスとの兼ね合いもございます)。その上で利用調整を致します

オキドキ TEL(0)四二一五九六〇一一