

デイケア通信

八月号



臨時利用・振替利用 随時受付中!

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、「ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(0421-5961011)

ご当地グルメ

越前おろしそば(福井県)

「越前おろしそば」は、おろした大根をあらかじめどつきり入れた独特のつゆと、色が黒くコシのしっかりとした麺が特徴。麺の香ばしい甘みと大根おろしの辛みがありなす絶妙な味わい。

「越前そば」の命名は、昭和二十二年に昭和天皇が北陸を視察された際、「越前のそば」としてお気に召され、その後も折に触れて「越前のそば」の話をしたことに由来しているそうです。その後、あの「越前そば」と口にされたことに「越前そば」の呼称が一般に使われ出したそうです。

平成27年8月5日(水)
昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。
提供するものとは異なります

熱中症(ヒート)注意ください。

例年、気温が高い日に、熱中症による救急搬送が多くなっています。中でも、高齢者の搬送が多い状況にあります。熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。

高齢の方は、温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけて暑い季節を乗り切りましょう。


いつ飲むのがいい?

寝起き、就寝時、入浴前後などに摂るようになれば、食事にも響かない。とくに、人は寝ている間にかかなりの汗をかいたため、朝いちばんは水分が不足気味。朝起きてトイレに行ったら、コップ一杯の水かお茶を飲もう

総務課より

利用料のお支払いは毎月十五日までになつておりますので、ご協力ください。
なお、窓口でのお支払いは、年中無休、午前九時から午後四時迄です。
宜しくお願い致します。

8月主な予定

- 8月5日(水) ご当地グルメ(福井) 越前おろしそば
- 8月10日(月) ~14日(金) 体重測定 
- 8月21日(金) セレクト食
- 8月24日(月) レクリエーション ~28日(金) 週間
- 8月29日(土) オキドキ通所夏祭り

介護保険負担割合証のお知らせ

平成二十七年八月から、六十五歳以上の方で一定以上の所得がある方は、介護保険サービスを利用する際に負担割合が二割になります。これに伴って、介護保険証とは別に「負担割合が記載された介護保険負担割合証」が必要になります。要支援・要介護認定を受けている方全員に各自負担割合(一割または二割)を記載した「介護保険負担割合証」が区市町村から七月中に発送されていますので「介護負担割合証」が「自宅」に届きましたら、窓口までお持ちください