

# オキドキニュース 七月号



二十四節季

小暑しようしよ 七月七日 梅雨が明ける。  
大暑たいしよ 七月二十三日 暑さが最高になる

## マジックショー

六月十三日(土曜日)、デイルームにて入所ご利用者様を対象に、「マジックショー」を開催しました。  
当日はボランティア「のぼとけコロ」さんに、約十種類のマジックを披露して頂きました。



マジックを見る機会も少ないので、ご利用者の皆様も興味津々。ボランティアのマジックに驚きの声や拍手喝采でした。  
皆様には、楽しいひと時をお過ごし頂けたと思います。

## 衣替えはお済みですか？

日に日に暑くなり、半そでを着ることも多くなってきました。まだ衣替えがお済みでない方はお早めにお願致します。  
また、当施設は、限られた居住空間の中、ご利用者の皆様に「ご利用いただいております。床頭台以外の場所に衣装ケース・荷物等を置かれずと、ご利用者様の移動の妨げや、ベッド周辺が不衛生になるなどの問題が生じます。



沢山の荷物のお持ち込みは「遠慮下さい」。

また、「使用にならない衣類、クラブ作品などや、未使用の物品等は」この機会にお持ち帰りをお願い致します。

ご利用者皆様の快適な生活を保つためにも、「関係者の皆様の「ご理解とご協力をお願い致します」。



## 「介護保険負担限度額認定証」の更新

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方の有効期限は七月三十一日です。  
昨年の所得額等により、住所地の市区町村から「介護保険負担額の手続き」などの案内が郵送されていると思います。お早めに手続きをお願致します。

尚、本年四月の介護保険制度改正により、八月一日より支給要件の変更等がありますので「注意ください」。

※同封の当施設からのお知らせも必ずお読み下さい。

## 「アンケートの実施について」

今回の請求書に「お客様満足度アンケート」を同封しております。

今後の施設運営、更なる質の高いサービス提供のため、皆様の忌憚のない「意見を頂戴したい」と思いますので、是非「協力下さい」。  
尚、アンケートの回答は、同封の返信用封筒に入れて投函して頂くか、「ご利用時」ご面会時に窓口の回収ボックスにお入れ下さい。

## 熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月から「ご利用者の皆様に起床時、就寝時の2回「熱中症予防ドリンク」を提供しています。簡単に作る事が出来ますので、一度、作ってみては如何でしょうか？

(作り方は左記をご覧ください)

## 【材料】

- 水 : 500ml
- 塩 : 0.75g
- ハチミツ : 13g
- レモン汁 : 10ml

## 【つくり方】

全ての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。

## 【その他】

- ・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせる場所がお奨めです！

## 介護保険証更新手続きはお早めに

介護保険の更新手続きは、必ず期限内にお願い致します。

ご利用者のお住まいの市区町村から、有効期限二ヶ月前に、介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに市区町村に提出して下さい。更新手続きが遅れ、認定有効期限が過ぎてしまいますと、新たな要介護度が決まらないため、保険請求、利用料請求、ご利用者様の状態に合った支援が難しくなります。

また、更新認定の結果「要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず、介護保険法により退所となってしまいます。

## 「ご利用者の一泊旅行について

毎年恒例となっております。ご利用者様、ご家族様と一緒に「一泊二日バス旅行」を九月に催します。旅行の詳細につきましては、請求書に募集案内を同封しておりますので「ご覧下さい」。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 八月行事のお知らせ(予定)

(夏祭り)

日時 八月二十二日(土曜日)

午後六時から

場所 当施設駐車場にて

内容 八月の行事として、例年どおり、夏祭りをを行います。

夏の夜を童心にかえり、楽しくお過ごし頂けるような催しにするべく、担当の職員が企画しております。また、雨の場合でも、施設内で楽しんで頂ける催しを検討しておりますので「期待下さい」。



詳細は八月のお便りにてお知らせ致します。

## 総務課よりお願い

利用料のお支払は、毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払下さい。なお、窓口でのお支払は年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。宜しくお願い致します。