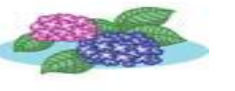


オキドキニュース 六月号



二十四節季

芒種 (ぼうしゆ) 六月六日

雑穀の種まきをする時期。

田植えの時期に入る。

夏至 (げし) 六月二十一日

昼間の時間が一番長くなる。

おやつ喫茶

五月九日(土曜日)、食堂にて入所のご利用者様を対象に「おやつ喫茶」を催しました。ふだん召し上がる「おやつ」とは一味違い、職員もウエイター、ウエイトレスの装いで着替え、「喫茶オキドキ」がオープンしました。

あらかじめ、皆様にはメニューの中から好きな「おやつ」・「飲み物」を選んで頂き、職員がご注文の品を席まで運び召し上がって頂きました。外出することの少ないご利用者の皆様には、多少なりとも喫茶店の雰囲気を感じてもらったことができたようで、楽しい催しとなりました。



サンドイッチ
(卵・ハム&チーズ)



あじさい寒天

【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき、左記日程で消防設備の点検作業と併せて消防訓練を予定しております。点検中は廊下、居室など各所に作業員が入りますがご了承下さい。また、作業の際には、非常ベルが鳴りますが、点検のためですので、火災と間違えないようお願い致します。

日 時 六月十六日(火曜日)

作業時間 午後一時より
三時間程度



【施設内床清掃のお知らせ】

左記の日程にて施設内の「床清掃」「ワックス掛け」を予定しております。それに伴い居室への立ち入りが出来ない時間帯がございます。ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

日 時 六月十四日(日曜日)

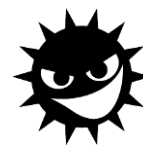
作業時間 午前九時～午後四時

「カビ」はなぜ発生するの？

梅雨時からの季節。気温、湿度が上昇しますと「カビ」が発生しやすくなります。「カビ」はどうして増えるのかご紹介します。

「カビ」の胞子は空気中を浮遊していて、この胞子が壁をはじめ、あらゆるものに付着します。カビの生育する条件を満たしていれば数時間で発芽が始まります。「カビ」は温度二十五度～三十度、湿度が十%以上で栄養分があるところによく育ちます。しかも風通しが悪いとよく増えます。

雨の多い梅雨時は冬の5～6倍にも増え、空気中を沢山の「カビ」の胞子が浮遊しています。まさに梅雨時期は「カビシーズン」です。



- カビ対策
- 湿気を減らす
- 掃除をしてカビのエサになる汚れを減らす
- 風通しを良くして、空気の流れを作り換気する

衣替えの季節です！

今夏も冷房温度は、原則28℃に設定させて頂きます(但し、外気温によっては28℃以下に変更致します)。

また、薄手の衣類との交換をお願いしますとともに、居室は限られた居住空間の中で、お互いに利用しておりますので、ご使用にならない「衣類」「クラブ作品」などは、この機会にお持ち帰り頂きますようお願い致します。

尚、衣類をお持ち頂く際には、必ず、名前をお書きください。

咳が止まらないのはカビのせい？

夏になるとよく風邪をひく、咳がいつまでも出る。そんな症状があったら、カビ肺炎(夏型過敏性肺炎)かもしれません。

肺炎といえば、冬に多いというイメージがありますが、最近、梅雨時期から秋口にかけて発症が増えているそうです。主な症状は風邪とよく似ていて、咳や発熱、体のだるさなどが現れます。これは、「トリコスポロン」「クタネウム」というカビを吸い込むことによって起こる肺炎です。主に6月～9月にかけて多く、体力が衰えていたり、疲れていたり、病み上がりなどで抵抗力の少ない時や、もともと肺疾患のある方がかかりやすい傾向にあります。放置しておくとも慢性化や重症化を招く可能性があります。長く続く咳が気になるようでしたら、早めの受診をお勧めします。

総務課より

利用料のお支払いは、毎月十五日迄にお願い致します。窓口での支払いは午前九時～午後四時の間、年中無休です。

「介護保険負担限度額認定証」の更新

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方の有効期限は七月三十一日です。昨年の所得額等により、住所地の市区町村から「介護保険負担額の更新手続き」の案内が郵送されましたら、お早めに手続きをお願い致します。

また、新しい「介護保険負担限度額認定証」が届きましたら、必ず受付窓口にご提出ください。尚、本年四月の介護保険制度改正により、支給要件の変更がありますので、ご注意ください。

「家族・介護者の皆様へ(お願い)」

これからの時期は食中毒が発生しやすい季節となります。当施設では、「利用者様の「健康と衛生面」の管理のため、食べ物の持ち込みはご遠慮頂いております。

止むを得ず、持ち込まれる場合には、必ず職員にご相談下さい。

職員が知らないまま放置されますと管理できず、「食中毒発生」や「誤嚥・誤飲」による窒息の原因となります。

尚、同部屋内のご利用者様に飲食物をお渡しする事もご遠慮下さい。



冬布団から

夏布団に変わります

いつのまにか、汗ばむような季節となりました。冬布団から夏布団への入替を、下記の日程で行います。ご協力をお願いします。

3階居室 6月10日(水)

2階居室 6月17日(水)

