

# オキドキニュース 二月号



二十四節季

立春 二月三日 春の始まり。「春の気始めて立つ」

雨水 二月十八日 雪が雨に変わり、氷が融けて水になる。

「氷雪融け雨水温む」

## 新年会

令和八年一月四日（日曜日）、「オキドキ新年会」を開催しました。  
ご利用者に正月の気分を味わって頂くよう、「一階デイルーム」に『オキドキ神社』設けて、ご利用者の皆様にお参りして頂きました。職員が扮する巫女が、参拝を終えたご利用者を出迎え、「おみくじ」を引いていただきました。

何が当たるか一年の運だめし。皆様、大吉や小吉などさまざまでした。



## 新年会のご様子



### 介護保険証の更新手続きはお早め！

ご利用者のお住まいの市区町村から、有効期限二ヶ月前に更新手続きの申請書類「介護保険（変更・更新）申請書」が郵送されます。必要事項を記入の上、速やかに市区町村に提出して頂くようお願いいたします。

更新手続きが遅れ、認定有効期限が過ぎてしまいますと、「新たな要介護度」が決まらないために、「保険請求、利用料の請求、今後の方向性の支援」などが出来ません。また、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険の更新手続き書類」が郵送されましたら、直ぐに申請手続きをお願いいたします。

### お願い

施設に衣類等を「持参いただく場合、他のご利用者様の衣類など間違いないように、必ずお名前を書いて頂きますようお願い致します。職員も注意しておりますが、お名前の記入漏れがないよう皆様のご協力をお願いいたします。



## 「バターチキンカレー」

バターチキンカレーとは、ヨーグルトやスパイスに漬け込まれた鶏肉を使ったカレー料理です。たっぷりバターや生クリーム、カシューナッツなどを使ったマイルドな味わいが特徴です。

「バターチキンカレー」を昼食に提供しますので「ご賞味ください」。

## 2月25日昼食に提供



写真はあくまでイメージです。

### 《総務課より》

ご利用料のお支払いは毎月二十日までになつておりますのでご協力ください。  
なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。

## 初午とは

初午の始まりは、和銅四年（七一一年）二月初午の日に、稲荷神（いなりさん）が稲荷山（伊奈利山）に降り立ち、伏見稲荷大社に初めて祀られたと伝えられています。これを記念して「初午」は稲荷信仰の象徴的な日となり、以後、「稲荷さん」の名でおなじみの全国の稲荷神社で祝われるようになりました。  
この稲荷神（いなりさん）は農業や商業の神様として崇敬されてきました。その神の使いが「狐」。狐の好物が油揚げであることから、初午には、「油揚げ」や「いなり寿司」を奉納するようになったそうです。

旧暦二月初午の日は今の三月にあたり、ちよつと田んぼや畑の準備を始める時期だったため、豊作を願って稲荷神社に参拝する習慣ができたようです。

ちなみに、稲荷の名は稲作の「稲がなる」とを意味する「いなり」から、五穀豊穡や商売繁盛、家内安全を祈願して、各地の稲荷神社でお祭りが行われてきました。

また、二月の最初の午の日は初午なので、日付は毎年かわります。

令和八年の初午は二月一日（日）です。

## 作品展のご案内

ご利用者の皆様は、クラブ活動などで作成した様々な作品を「瀬音の湯」に展示することになりました。

お忙しいとは思いますが、ご利用者様が入所ご利用中に頑張った成果を是非ご覧ください。

場所 あきる野市乙津五六五番地  
「瀬音の湯」館内通路

営業時間 十時〇〇分～十二時〇〇分まで

## オキドキ 作品展 IN 瀬音の湯



展示期間: 3月2日～3月下旬頃