

オキドキニュース 五月号



二十四節季

立夏 五月六日

小満 五月二二日

夏の始まり。東洋暦では立夏から立秋前日までを夏、西洋暦では夏至から秋分の前日までをとっている。
「夏の気始めて立つ」
植物が育ち茂る。「麦生日」と呼ばれ晴天あれば麦がよく熟するといわれている。

バスハイク

四月四日、五日の二日間、日頃、外出する機会が少ないと思えますので、春を感じていただくため、施設送迎車を使い、近隣の桜並木を観に行く「バスハイク」を催しました。

今年は、開花時期とバスハイクを予定した日が上手く重なり、車中からほぼ満開の桜を見ることができました。
ご利用者の皆様も久しぶりの外出に大変喜んでいらっしゃいました。



にぎり寿司

四月十二日(日曜日)、入所ご利用者様を対象に、にぎり寿司の食事をを行いました。

毎日、厨房で皆様にお食事を作っております和食のベテラン調理師が、皆様にとくさん食べて頂くように、嚥下の状態に合わせて、「普通のにぎり寿司」、

「刻みにぎり寿司」とわけて握り、ご利用者の皆様には大変喜んで頂きました。今後このような行事を、継続的に行ってまいります。



菖蒲湯

五月一日から七日まで、「菖蒲湯」と致します。風薫る新緑の季節、雰囲気も十分に楽しみください。



床頭台の一番上には

物を置かないでください

「ご利用者の皆様のベッド周りには限られておりますので、沢山の荷物の持ち込みはご遠慮下さい。」

また、床頭台の一番上に置かれますと、地震発生時の揺れによって、ご自分のお体の上に落下する可能性があり大変危険です。さらに、ご自分のベッド周りに、衣装ケースや荷物などを置かれますと、緊急時の避難の妨げとなります。

「使用にならない」衣類「クラブの作品」などは、出来る限りお持ち帰り頂きますよう、重ねてお願い致します。
ご利用者の快適、安全な施設生活を保つためにも、ご関係者の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

衣替えの準備はお早めに

5月に入りますと気温も上昇し、薄手の服を着ることが増えてきます。
そろそろ冬物から夏物への衣替えの準備をお願いします。



「介護保険証更新手続き」はお早めに

「ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に「介護保険証」の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出下さい。

更新手続きが遅れて、「認定有効期限」が過ぎてしまいますと、要介護度が決まらないために、「保険請求」「利用料請求」「今後どのようにされるのか」などの支援が出来かねます。
尚、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、介護保険上、入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険更新手続き」は、必ず期限内にお願い致します。

「サツキ」と「ツツジ」はどう違うの？

道路脇の植栽によく使用される「サツキ」や「ツツジ」、花が咲いていない時期は地味な低木に過ぎませんが、花期にはとても華やか。

一般的に、新葉より花が先に咲くのが「ツツジ」、葉が出て花が咲くのが「サツキ」です。花も葉も大きめの「ツツジ」に比べて、「サツキ」は花も小さめ、葉も小さいのが特徴です。

5月初旬には、サツキ、ツツジの有名な場所も毎年賑わいます。

「香川県」ご当地グルメ

お誕生日企画

「しっぽくうどん」は、香川県(讃岐)の秋冬を代表する郷土料理です。

有名な「讃岐うどん」は古くから讃岐の地の人々に親しまれ、とくに農村では集落の集りなどの行事には欠かせない食べものでした。「しっぽくうどん」は、数種の具を一度に煮込んで、茹でたうどんの上から、煮た野菜の具をかけたもので、具は季節の野菜やその土地で採れたものを使います。現在では讃岐以外の地域でも「しっぽくうどん」は食べられています。



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

平成27年5月6日(水)
昼食にご提供!

「外出」「外泊」のお願い

木々の若葉も眼に眩しい、風薫る五月です。ご利用者の皆様にも、自然の風や花々の精気を感じる方法としても、「外出」・「外泊」の機会をもうけて頂きたく、「ご家族の皆様のご協力をお願い致します。」

お時間が許されるご家族には一泊でも結構ですので、「ご自宅での「外泊」を、それが難しい場合には「外出」を是非ともお願い致します。

※車椅子をご希望の場合は、事務所に声をかけて頂ければお貸し致します。

左記は「外出」時の近隣のご案内ですので参考にして下さい。

- ・都立秋留台公園(車で約十分)
- ・イオンモール(車で約五分)

また、土曜日、日曜日、祝日は、一階デイルームに「喫茶コーナー」を設けておりますので是非ご利用ください。

