

つばき通信 4月号



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一一五―二

TEL: 042-358-9330

【合同避難訓練のご報告】

三月七日(土)に災害時応援協定を締結している四谷西部自治会の皆様と消防署分梅出張所との合同の火災発生時における訓練を実施いたしました。

今回の訓練は、実際に消防設備を発報させ、いつもより緊迫のある訓練をおこないました。また、自治会の皆様が応援に駆けつける想定で訓練を実施し、自治会の皆様にもご利用者の誘導、消火活動の補助をおこなっていただきました。

訓練終了後、消防署より訓練の総評をいただき、職員一同、まず、「火災を発生させないこと」が最大の予防であることを再認識しました。

職員一同今以上に防災に対する意識を高め、皆様に安心してご利用いただける施設になれるよう努力して参りますので、今後とも皆様のご支援をお願い申し上げます。



四月の行事予定

五日(日) 4階フロア外出行事

桜鑑賞



十二(日) 三階おやつバイキング

十三日(月) 二階おやつバイキング

十四日(火) 各フロア昼食時

季節の食事(桜海老ご飯など)

十五日(水) 四階おやつバイキング

二十六日(日) 各フロア昼食時

お楽しみ献立(深川めしなど)

二十七日(月) 防災訓練



介護者教室のご報告

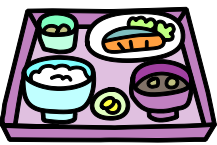
三月二十八日(土)、「高齢者の健康と食生活」をテーマに当施設管理栄養士が講師として、介護者教室を開催しました。

栄養素の働き、栄養バランス、一日に必要な摂取量や体調不良時の食事についてなどを中心に講義させていただきました。

当日、9名の方にご参加いただき、講義の後には、参加者の皆様から活発なご質問があり、良き意見交換の場となりました。

当日ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

今後も在宅等で介護をされている皆様にお役に立つ介護者教室を企画して参ります。



地域交流促進委員会より

【ご面会の皆様へ】

ここ数ヶ月、当施設においての感染症防止対策にご協力をいただき、誠にありがとうございます。引き続き施設スタッフ一丸となり感染症防止対策を強化してまいります。

四月に入っても、まだまだ寒暖の差のある日がございますので従来の感染症防止対策を継続してまいります。

「インフルエンザ」・「ノロウイルス」等の感染症予防のため、引き続きご面会の際には、手洗い場での「手洗い」・「うがい」・「マスクの着用」にご協力をお願い致します。

なお、風邪気味の場合には面会をご遠慮下さい。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



【三月行事のご報告】

三月十五日(日曜日)に、三月の行事として、「かすみ草の会」と「おしどり会」の皆様による、大正琴・尺八の演奏会を行いました。

大正琴・尺八の音色がとても心地よく、皆様ご存知の曲目のときには、音にあわせて合唱したり、手拍子したりと楽しいひと時を過ごされました。

ご利用者の皆様から「良かったわ。いい音色だったね。」「むかし、私も大正琴をやっていたの。懐かしかったわ。」などのお声を多数いただきました。「かすみ草の会」と「おしどり会」の皆様、お忙しい中ご来設いただき、ありがとうございました。



レクリエーション委員会より

【外出・外泊のお願い】

花の便りもこここで聞かれる季節になってまいりました。ご利用者の方々にも施設の外の風に接するために、外出・外泊の機会をお作り頂きたく、ご家族の皆様のご協力をお願い致します。お時間が許されるご家族には一泊でも結構ですので、ご自宅での「外泊」を、また、難しい場合には「外出」を是非ともお願い致します。(車椅子は、事務所にお声掛けください。そのままご利用頂けません。普段お使いでない方にはお貸し致します)。

施設建物南側に沿って「リハビリ公園」がございますので、是非ご利用ください。

左記は、「外出」の際の近隣のご案内ですので参考にしてください。

・施設裏手の公園

・府中市郷土の森博物館

(府中市が運営する施設で、園内は車椅子でも移動できます。また、プラネタリウムもあります。(車で約15分)