

デイケア通信

四月号

元気脳クラブに

「ジグソーパズル」を取り入れました。以前からご利用者様の空き時間を利用して「脳トレ用のパズル」を取り入れた活動を行なっていました。一つ一つのピースが大きいので、もう少し「ピース」の数が多い「ジグソーパズル」をしたという声があり、元気脳クラブで300ピースの「ジグソーパズル」を取り入れたところ、一つひとつの「ピース」を組み合わせたところ、一つひとつの「ピース」を組み合わせ、通われるたびに少しずつ絵が完成に近づき、その喜び、達成感を味わっている様子が見受けられています。

様々な完成作品を、ご自宅に持ち帰れるように何種類かのジグソーパズルを揃えています。是非、引き続きチャレンジしてください！



お花見ツアーのご案内

期間 4月6日（月）～ 4月10日（金）

*送迎車の都合上、お一人様1回までのご参加となります。

*日程の調整はこちらで行わせていただきます。

時間 1時間程度

*この時間以外は通常のデイケアです

内容 送迎バスで近隣の桜を見に行きます

※開花の関係で桜の花が散っている場合もあります

総務課より

利用料のお支払いは毎月十五日までにな
っておりますので、ご協力ください。
なお、窓口でのお支払いは、年中無休、
午前九時から午後四時までとなっておりますので
宜しくお願い致します。



臨時利用・振替利用 随時受付中!

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくは、オキドキに連絡下さい（TEL 五九六〇〇一一）

「北海道」ご当地グルメ

「ちゃんちゃん焼き」は、鮭など魚と野菜を鉄板で蒸し焼きにし、味噌で味付けする、北海道の漁師町における名物料理です。
「ちゃんちゃん焼き」の名の由来には、「ちゃんちゃん」と作れるからと言う説と、「ちゃん（お父さん）」が作る事からついた二つの説があります。味噌を「ねぎ味噌」にしたり、「バターベース」にしたり、北海道内でも場所によってアレンジが存在します。今月二十二日に、「ちゃんちゃん焼き」を提供しますので、ご賞味下さい。

4月主な予定

- 4月06日（月）
- ～10日（金） お花見ツアー
- 4月13日（月）
- ～17日（金） 体重測定
- 4月21日（火） セレクト食
- 4月22日（水） ご当地グルメ
- 4月27日（月） お楽しみ献立

