

デイケア通信

二月号

お鍋の会

一月十三日・二十二日・二十八日の三日間デイルームに於いて、通所ご利用者様を対象に「お鍋の会」を催しました。

今回は、同じ鍋にならないように、種類を変えて豆乳キムチ鍋、ちゃんこ鍋、じゃっぱ汁風タラ味噌鍋をお出ししました。お椀に熱々の鶏肉、野菜などをよそって、ふうふう言いながら召し上がって頂き、「ここので皆と食べる鍋は美味しいね」「今年は寒いから本当に美味しかった」など、皆様からご意見を頂戴しました。

冬ならではの温かいお鍋を食べ、体も心も温まったひと時となりました。



お誕生日企画

「だんご汁」

「だんご汁」は、味噌や醤油仕立ての汁に、小麦粉で作った団子を平たく伸ばして入れ、ごぼう、にんじん、豚肉などの具材と一緒に煮込んだ全国的に食べられている料理です。

あきる野の周辺地域でも昔から「だんご汁」を食べられています。あきる野周辺で江戸時代から栽培されている伝統野菜の「のらぼう菜」を添えたB級グルメ「だんべえ汁」があります。

「だんべえ汁」はあきる野市で行なわれた「秋川溪谷自然入レース」で選手らへ振る舞ったのが始まり、「第2回多摩げた食の祭典・大多摩B級グルメ」で見事グランプリを獲得しました。

名前由来は「喰ってけよー」「うまいだんべえー」というあきる野市に伝わる五日市弁から名付けられたそうです。

今回は、季節的に「のらぼう菜」が出回らないので、「だんべえ汁」とは、いきませんが、又の機会に提供いたします。



「臨時利用」・「振替利用」 随時受付中！！

デイケアご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキまでご連絡下さい。

ご家族皆様へのお願い

ご利用者・ご家族様にはインフルエンザなどの感染症、感染予防のためご協力を頂きありがとうございます。まだまだ、乾燥した時期が続きますので、健康管理には一層のご注意をお願いします。

ご自宅で「発熱・せき・のどの痛み、くしゃみ、頭痛」などの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお願い致します。

皆様のご協力とご理解をお願い致します

2月主な予定

- 2月 9日 (月)
- ～13日 (金) 体重測定
- 2月12日 (水) 団子汁
- 2月17日 (水) ソフト
クリーム
- 2月23日 (月) レクリエー
ション 週間
- ～27日 (金)