

デイケア通信

十一月号



「足湯満喫ツアー」

外出企画として、十月二十七日～三十一日の五日間、あきる野市内にある「瀬音の湯」の足湯にお出かけしてきました、

紅葉シーズンと言うことで、車中から山や街路樹の紅葉を見て頂くことと予定しておりましたが、紅葉には少し早く、残念ながら赤や黄など綺麗に色づく木々を見ることは出来ませんでした。

「瀬音の湯」に到着し、まずは「足湯」に入って頂きました。実際に足湯に入ったご利用者様は、『気持ち良かった！』『足がほかほかになった』など、すっかり「足湯」を満喫されている楽しさが伝わり、外出と足湯で多少なりとも気分転換ができたことと思います。

足湯でほかほか温まって頂き、「お団子」や「お饅頭」を食べたり、「家族にお土産を選んだり」と、ゆったりとした時を過ごされていらっしやいました。

今後も、このような企画を実施したいと思っておりますので、その折には是非ご参加下さい。

ご当地グルメ

しもつかれ(栃木県)



写真はあくまでイメージです。

11月7日昼食に提供!



デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできません。詳しくは、オキドキにご連絡下さい(0421-5960111)

臨時利用・振替利用 随時受付中!!

皆様へのお願い

十一月に入り、朝晩めっきりと寒くなり、空気も乾燥すると、「風邪」や「インフルエンザ」の流行する時期となります。ご自宅で「発熱・せき・のどの痛み・くしゃみ・頭痛」などの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。

皆様のご協力とご理解をお願い致します

11月主な予定

- | | | |
|-----|----------|------------------|
| 11月 | 3日(月) | 体重測定 |
| | ~ 7日(金) | " |
| | 7日(金) | ご当地グルメ |
| | 8日(土) | 作品展 |
| | ~ 9日(日) | " |
| | 10日(月) | レクリエーション |
| | ~ 14日(金) |) " 週間 |
| 11月 | 19日(水) | お楽しみ献立 |
| 11月 | 25日(金) | 参加型おやつ
(どら焼き) |
| 11月 | 27日(木) | セレクト食 |