

デイケア通信

十月号



九月十六日(火)から二十二日(月)の間、それぞれのご利用日に「敬老のお祝い」を催しました。

ご利用者の皆様に歌詞カードをお渡し、唱歌「故郷(ふるさと)」を合唱して頂きました。また、職員手作りの写真入りのメッセージカードをお渡しすると、「これ、わざわざ作ってくれたんか?うれしいわ。」と大変喜んでいただきました。



持ち物には、「お名前」のご記入を

利用日に衣類などをお持ちになる場合は、他のご利用者様と間違いがないように、できる限りお名前のご記入をお願い致します。

インフルエンザ「予防こそ最大の薬」

「高熱」、「せき」などを主症状とするインフルエンザを根本的に治療する薬はありません。タミフルなどウイルスに効く薬はありますが治るわけではありません。

安静と適切な水分、栄養補給が基本。経口摂取が難しく、肺炎併発のリスクを考えると入院しなければならぬこともあります。

感染力が強く回復期でも周囲の人との接触は慎重に。予防が何より重要で、「インフルエンザワクチン」の早めの接種が望まれます。

皆様へのお願い

十月に入り、朝晩めっきりと涼しくなり、空気も乾燥しだし、「風邪」や「インフルエンザ」の時期となります。「自宅」で「発熱・せき」などの痛み、くしゃみ、頭痛などの風邪症状がある場合には、ご無理をせずに通所をお休み頂き、医療機関への受診をお勧めいたします。

皆様のご協力とご理解をお願い致します

10月28日昼食に提供!



ご当地グルメ 愛知県 味噌煮こみうどん

写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なります

「味噌煮こみうどん」は、鯉節のだしと名古屋名産の八丁味噌で作った濃い汁に、小麦粉と水だけで作られる固くて太い麺を入れ煮込んだ料理。具材には、鶏肉、油揚げ、卵、ねぎなどが入り、栄養バランスにも優れています。

10月主な予定

- 10月 6日(月) ~10日(金) 体重測定
- 10月 22日(水) にぎり寿司
- 10月 23日(木) おやつバイキング
- 10月 27日(月) ~31日(金) 足湯満喫ツアー
- 10月 28日(火) ご当地グルメ
味噌煮込みうどん(愛知県)
- 10月 29日(水) セレクト食

臨時利用・振替利用 随時受付!

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができません。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(042-596-0111)