

# デイケア通信

## 八月号



**臨時利用・振替利用 随時受付中!**

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい。(042-2596-0111)

### 「答えはこの先に」

7月のレクリエーションは「答えはこの先に」を行ないました。

この「答えはこの先に」は2チームに分かれて1人ずつ、足を使って紙をたぐり寄せ、ダンボールの下に書いてある言葉や漢字の答えを速く読み上げるゲームです。

職員の合図で自分の方に紙をたぐり寄せ、必死に足を動かしていました。怪我をしないか職員はハラハラドキドキ！利用者の皆様は楽しそうに競い合っていました。

足先だけでなく下肢全体の運動になったのではないかと思います。今後も、このような楽しいレクリエーションを実施してまいります。



### 「ご当地グルメ(岩手県)」

#### 盛岡じゃじゃ麺

盛岡じゃじゃ麺は、わんこそば、盛岡冷麺と並んで「盛岡三大麺」と称される麺料理です。戦後、満州から「炸醬麵(ジャージャー麵)」を持ち込み、屋台にしたことがルーツ。茹でた平麺に、特製の肉味噌とキュウリ、ネギをかけ、好みでラー油やおろしショウガやニンニクをかけて食べます。食べ終わった後の器に、卵を割り、肉味噌を加え、茹で汁を注いでかき混ぜたスープを「鶏蛋湯(チータンタン)」と言います。

平成26年8月1日(金)  
昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。  
提供するものとは異なりますので  
ご了承下さい

## 8月主な予定

- 8月1日(木) ご当地グルメ  
盛岡じゃじゃ麺(岩手)
- 8月11日(月) ~ 15日(金) 体重測定
- 8月18日(月) ~ 22日(金) レクリエーション週間
- 8月18日(月) カレーバイキング
- 8月22日(金) セレクト食
- 8月30日(土) オキドキ通所夏祭り



### 「ご利用者アンケートの結果について」

ご利用者・ご家族様にはお忙しい中、アンケートにお答え頂きありがとうございます。アンケート結果、ご意見に対するお答えなどを「アンケート集計結果」として、今回の請求書に同封させていただきますので、ご覧下さい。