

# デイケア通信

## 七月号

### 買い物ツアー

六月十六日～二十日の五日間、日の出イオンに「買い物ツアー」に行つて来ました。この「買い物ツアー」は昨年の「お客様満足アンケート」のご要望を受けて企画いたしました。皆様、何日も前からそわそわした様子で、「何を買おうかしら...」「おみやげも買ってこなくちゃ」と心待ちにしている様子でした。

お店に着くと、思い思いの品物を、迷いながら選び、買い物を楽しんでいらつしやいました。今後このような企画をしますので是非ご参加下さい



### 熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月から、ご利用者の皆様に「熱中症予防ドリンク」を提供しています。簡単に作る事が出来ますので、一度、作ってみては如何でしょうか？（作り方は左記をご覧ください）

#### 【材料】

水 : 500ml

塩 : 0.75g

ハチミツ: 13g

レモン汁: 10ml

#### 【つくり方】

すべての材料をペットボトルに入れて混ぜるだけです。

#### 【その他】

- ・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用しましょう。
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせるところがお奨めです！



**臨時利用・振替利用 随時受付中!**

デイケア利用時にお休みした場合は、他の曜日に振替利用ができます。また、ご家族様のご都合で、予定外に利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキにご連絡下さい（〇四二―五九六―〇一一）

## 7月主な予定

- 7月7日（月）～11日（金） 体重測定
- 7月10日（木） ご当地食材提供  
マンゴー（台湾）
- 7月14日（月）～18日（金） レクリエーション週間
- 7月22日（火） ところてん
- 7月29日（火） ひつまぶし（うなぎ）



### ご利用者アンケートの結果について

ご利用者様、ご家族様などにはお忙しい中、6月にお願ひしたアンケートにご協力いただきありがとうございます。アンケートの集計結果（ご意見、ご要望など）に対するお答えは、次回8月の請求書に同封させていただきます。