

# デイケア通信

## 二月号

### ビンゴ大会



一月四日(土曜日) デイルームにて、お正月企画として「ビンゴ大会」を催しました。

先着3名様に「福袋」をゲットして頂こうと、ビンゴゲームの開始。職員が順番にビンゴゲームの機械を回し、出てくる数字に、ハラハラ、ドキドキしながらも、なかなか数字が揃わず「次は〇番出してくれ」との願いや、「ビンゴ!」と叫び、嬉しそうに福袋をゲットする方など、大いに盛り上がりました。

これからも、様々な企画を行います。是非ご参加下さい



**「臨時利用」・「振替利用」 随時受付中 !**

「臨時利用」・「振替利用」随時受付中 !  
「臨時利用」は、ご利用時にお休みした場合、他の曜日に振替利用ができません。また、ご家族様のご都合で、どうしても利用したい時など、臨時利用もできます。詳しくはオキドキまでご連絡下さい。

### 節分に巻き寿司を食べるのは?

旧暦の大晦日にあたる節分に、前年の厄を祓うために、卵、かんぴょう、シイタケ、高野豆腐などの具を巻き込んで、『恵方巻き』を食べる風習が江戸時代の末期から明治の始め、大阪船場の商家が「商売繁盛」「無病息災」「家内円満」を願って始めたといわれています。「福を巻く」「縁を切らない」などの意味を含めて、包丁を入れず丸のままの巻き寿司をほおばることで、その年一年を幸せに過ごせると言い伝えられています。また、大阪海苔問屋協同組合が、一九七七年に道頓堀で行った行事をマスコミで取り上げ、全国的に広まったそうです。

### 『恵方巻き』の食べ方3原則

- 一、一人一本、包丁で切らずに、そのまま食べる(包丁で切ると縁を切ること)。
- 二、恵方(陰陽道に基づく「その年の最もよい方角」)を向いて食べる。
- 三、願い事をしながら食べる。(話すと運が逃げてしまうので話さない)

### お誕生日企画

### 「大分県ご当地グルメ」

一月誕生日のご利用者様からのご希望により、一月二十八日(火)「だんご汁」をご提供いたしました。「だんご汁」とは、味噌や醤油仕立ての汁に、小麦粉で作った団子を平たく伸ばして入れ、ごぼう、にんじん、豚肉などの具材と一緒に煮込んだ料理です。大分県では小麦粉の栽培がされており、その小麦粉を使って手軽に食べられる料理として昔から食べられているそうです。また、「だんご汁」は大分県以外でも全国的に食べられています。

## 2月主な予定

- 2月10日(月) ~ 14日(金) 体重測定
- 2月12日(水) けんちん汁
- 2月14日(金) バレンタイン  
おやつ
- 2月17日(月) レクリエー
- ~ 21日(金) シュン週間
- 2月22日(土) お鍋の会 &  
カラオケ大会