

# オキドキニュース 十一月号



二十四節季

立冬 十一月七日 冬が始まる。  
小雪 十一月二十二日 雨が雪になって降る

## 秋の大運動会

十月十一日(土曜日)、秋晴れの下、駐車場に於いて「運動会」を催しました。  
まず始めに、紅白に分かれて「玉入れ競技」を行いました。ご利用者の皆さん、籠めがけ一生懸命に投げている様子が見られました。  
続いて、張つてあるロープにロープを通し、端から端まで数多くロープを流す、「ロープ流しゲーム」競技を行いました。ご利用者様が協力し合い、一生懸命にロープを流していらつしやいました。



最後は、職員対抗の「飴取り・パン食い競争」を行いました。なかなか思ったように「パン」と「飴」が取れずに悪戦苦闘。「飴」も上手く取れずに、顔が粉まみれになりながらも一心不乱に頑張っていました。無事、全ての競技を終えて今年も白組の勝利となりました。  
皆様、久しぶりに大声を出され、少しお疲れの様子も見受けられましたが、大変楽しんでいらつしやいました。



## ご当地グルメ

### しもつかれ(栃木県)

「しもつかれ」とは、北関東地方(栃木県)に古くから伝わる、魔除け・招福の祈りを込めた郷土料理です。大根にんじん・酒粕・油揚げ・大豆・鮭などを煮て作り、2月の初午の日に、赤飯といっしょに稲荷神社に供え、家中の無病息災を祈るそうです。大根と人参は、竹や木で作った手作りの「鬼おろし」という道具でおろします。

## 平成26年11月7日(金) 昼食にご提供!



写真はあくまでイメージです。提供するものとは異なりますのでご了承下さい

## 【床清掃のお知らせ】

左記日時にて、施設内の「床清掃、ワックス掛け」を予定しております。それに伴い居室への立入が出来ない時間帯がございます。  
また、喫茶コーナー「お休み処 ちよつと気分転換」は、お休みします。  
「迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。」

日時 十一月二十三日(日曜日)  
作業時間 午前九時～午後四時

## お願い

朝夕の寒気が身にしみる季節となりまして、外気温に応じて、設定温度を調節しながら暖房しております。しかし、感じられる温度は、人それぞれですので、寒く感じる方もおられます。特に十二月～三月は冷え込みが厳しくなりますので、寒さ対策として「毛布・ひざ掛け・厚手の衣類など」のご持参をお願いします。尚、「ご持参の際は、お名前を書いてください」  
また、「電気アンカ・電気毛布・ホッカイロ」などは「低温やけど」「脱水症」の可能性があるので、当施設では、使用禁止とさせていただきます。

## 「ご利用に関するさまざまな声をお聞かせください。」

オキドキでは、介護サービスの利用にあたり、「疑問」や「不満」を感じられること、あるいは、「要望」や「苦情」等があるときなどに相談をお受けし、真摯にその解決にあたりたいと考えております。  
職員に直接言いくい、他にどこに相談すればよいのかわからない等のお困りのことがある場合に介護主任・リスクマネジャーにご相談ください。  
なお、いただいた要望や苦情等については、速やかに対応いたします。

## 介護老人保健施設オキドキ

## 担当者

リスクマネジャー 吉井健二  
リスクマネジャー 高田哲也  
介護主任 上村昭人

## 《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払い下さい。  
尚、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時迄となります。

## 「面会の皆様へ」のお願い

季節の変わり目で体調を崩され、風邪気味の方も見受けられるようになりました。施設内での感染防止に對しては細心の注意を払っておりますが、皆様にも「面会の際受付での  
「手洗い消毒(接触感染防止)」「  
「マスク着用(空気感染・飛沫感染防止)」  
をお願いするとともに、風邪気味や体調がすぐれない場合には面会をご遠慮下さいませようお願い致します。  
施設内の感染拡大防止のため、皆様の「ご理解、ご協力をお願い致します。」

## 十二月行事のお知らせ

日時 十二月十三日(土曜日)  
午後二時から(予定)  
場所 デイルーム

内容 担当職員が楽しい催しを検討していますので、「期待下さい。」

