

# オキドキニュース 七月号



二十四節季

小暑しようしょ 七月七日 梅雨が明ける。  
大暑たいしよ 七月二十三日 暑さが最高になる

## ボランティアさんの琴演奏

六月十四日(土曜日)、一階デイルームにて入所ご利用者様を対象に、ボランティアさんによる「琴」の演奏会を行いました。  
当日は、皆様をご存知の「花が咲く」などを演奏して頂き、また演奏に合わせて「知床旅情」をご利用者の皆様と一緒に合奏しました。  
ご利用者の皆様方も、琴の音色に耳をかたむけられ、楽しいひと時をお過ごし頂けたと思います。



## 言語聴覚士(S.T.)をご存知ですか？

リハビリテーションといえば「理学療法士」「作業療法士」が有名ですが、「言語聴覚士」は脳血管障害などにより、言葉が出にくい、発音し難い方や、食べ物を噛み難い、飲み込み難い方(摂食・嚥下障害)などへの訓練・指導に関わっております。  
言語聴覚士は全国的にみてまだまだ人材が不足している状況ですが、当施設では毎週の月曜・木曜に、「言語聴覚士」がリハビリを行っておりますので、訓練の様子を紹介します。



言語訓練



飲み込み訓練

## ボランティア募集！

当施設では、クラブ活動の一つに「書道」の時間を設けています。ボランティアで週一回、利用者の方に教えてくださる方を募集しています！ご興味のある方はご連絡をお待ちしております。

■内容：書道

■日時：火曜日

■場所：あきる野市伊奈四七七一

■問合せ：介護老人保健施設オキドキ

TEL 0421-5960111

担当 小倉



## 熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月からご利用者の皆様に起床時、就寝時の2回「熱中症予防ドリンク」を提供しています。簡単に作ることが出来ますので、一度、作ってみては如何でしょうか？

(作り方は左記をご覧ください)

### 【材料】

- 水：500ml
- 塩：0.75g
- ハチミツ：13g
- レモン汁：10ml

### 【つくり方】

すべての材料をペットボトルに入れ混ぜるだけです。

### 【その他】

- ・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します。
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせる場所がお奨めです！

## 介護保険証更新手続きはお早めに

介護保険の更新手続きは、必ず期限内にお願いいたします。

ご利用者のお住まいの市区町村から、有効期限二ヶ月前に、介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに市区町村に提出して下さい。更新手続きが遅れ、認定有効期限が過ぎてしまいますと、新たな要介護度が決まらないため、保険請求、利用料請求、ご利用者様の状態に合った支援が難しくなります。

また、更新認定の結果「要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず、介護保険法により退所となってしまいます。

## ご利用者アンケートの結果について

ご利用者様、ご家族様などにはお忙しい中、6月にお願したアンケートにご協力を頂きありがとうございました。  
アンケートの集計結果(ご意見、ご要望など)に対するお答えは、次回8月の請求書に同封させて頂きます。

## 八月行事のお知らせ(予定)

(夏祭り)

日時 八月九日(土曜日)

午後六時から

場所 当施設駐車場にて

内容

八月の行事として、例年どおり夏祭りを行います。暑い夏の夜を童心に返り、楽しくお過ごし頂けるような催しにするべく担当職員が企画しております。また、雨の場合でも、施設内で楽しんで頂ける催しを検討しておりますのでご期待下さい。  
詳細は八月のお便りにてお知らせ致します。



## ご利用者の一泊旅行について

毎年恒例となっております。ご利用者様、ご家族様と一緒に「一泊二日バス旅行」を九月に催します。旅行の詳細につきましては、請求書に募集案内を同封しておりますのでご覧ください。  
皆様のご参加をお待ちしています。