

# オキドキニュース 六月号



二十四節季

芒種 (ぼうしゆ)

六月六日

雑穀の種まきをする時期。  
田植えの時期に入る。

夏至 (げし)

六月二十一日

昼間の時間が一番長くなる。

## おやつ喫茶

五月十日(土曜日)食堂にて、入所のご利用者様を対象に、「おやつ喫茶」を催しました。

ふだん召し上がる「おやつ」とは一味違い、職員もウエイター、ウエイトレスの装いに着替え、「喫茶オキドキ」がオープンしました。あらかじめ、「利用者の皆様には、メニューの中から好きな「おやつ」と「飲み物」を選んで頂き、職員がご注文の品を席まで運び、召し上がって頂きました。外出することの少ないご利用者の皆様には、多少なりとも喫茶店の雰囲気味わってもらうことができました。



## 食中毒について

梅雨時から夏にかけて、気温、湿度が上昇しますと、「細菌」が発生しやすくなります。そのような時期に注意しなければならぬのが「食中毒」です。どのような種類の「細菌」が食中毒を引き起こすのかご紹介します。

### 黄色ブドウ球菌

人間の鼻、喉の傷口などを棲みかとして、健康な人でも保有している菌です。菌が体内に直接入って作用するのではなく、食べ物の中から増殖する「エンテオトキシン」という毒素によって、その排出する毒素が体内に入ることによって食中毒を引き起こします。吐き気、激しいおう吐、腹痛、下痢などの症状が現れます



### サルモネラ菌

食肉の腸管内に生息する細菌で、食肉のほか、鶏卵にも付着していることがあります。急な発熱、おう吐、腹痛、激しい下痢などの症状が現れます

## 腸炎ビブリオ菌

塩分を好む細菌で、魚貝類に生息しています。海水温が上がる夏季に多く発生します。発熱、激しい腹痛、下痢などの症状が現れます。

### カンピロバクター

食肉の腸管内に生息しています。低温を好み、加熱には弱い菌です。発熱、おう吐、下痢、筋肉痛などの症状が現れます。

### ウエルシュ菌

自然に多く存在している菌で、カレーなどの、大量に調理された食品の内部に発生し易くなります。腹痛、下痢などの症状が現れます

## 《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までに  
なっておりますので、ご協力ください。

なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時迄ですので、宜しく  
お願い致します。

## 「アンケートの実施について」

今月の請求書に「お客様満足度アンケート」を同封しております。

今後の施設運営、更なる質の高いサービス提供のために、皆様の忌憚のないご意見を頂戴したく行いますので、是非「協力下さい」。

尚、アンケートの回答は、同封の返信用封筒に入れて投函して頂くか、「利用時・ご面会時に窓口の回収ボックスにお入れ下さい」。

## 【消防設備点検のお知らせ】

当施設では、消防法に基づき、左記日程で消防設備の点検作業及び消防訓練を予定しております。点検中は廊下、居室など各所に作業員が立ち入りますがご了承下さい。

また、点検作業の際には、非常ベルが鳴りますが、点検のためですので、火災と間違えないようお願い致します。

日時 六月四日(水曜日)

作業時間 午後一時より

三時間程度



## 衣替えの季節です！

今夏も冷房温度は、原則28℃に設定させて頂きます(但し、外気温によっては28℃以下に変更致します)。

また、薄手の衣類との交換をお願いしますとともに、居室は限られた空間の中で、お互いに利用しておりますので、「ご使用にならない「衣類」「クラブ作品」などは、この機会にお持ち帰り頂きますようお願い致します。

尚、衣類をお持ち頂く際には、

必ず、名前をお書きください。

## 「家族・ご面会者の皆様へ(お願い)」

これからの時期は食中毒が発生しやすい季節となります。当施設では、「ご利用者の「健康と衛生面」の管理のため、食べ物の持ち込みは「遠慮頂いております」。

止むを得ず、持ち込まれる場合には、必ず職員にご相談下さい。

職員が知らないまま放置されますと管理できずに、「食中毒発生」や「誤嚥・誤飲」による窒息の原因となります。

尚、同部屋内のご利用者様に飲食物をお渡しする事も「遠慮下さい」。



## 冬布団から

## 夏布団に変わります

いつのまにか、汗ばむような季節となりました。冬布団から夏布団への入替を、下記の日程で行います。ご協力をお願いします。

3階居室 6月11日(水)

2階居室 6月18日(水)

