

オキドキニュース

三月号



二十四節季

啓蟄(けいちつ)

三月五日

冬ごもり中の虫が目覚まし姿をあらわす。

春分(しゅんぶん)

三月二十日

昼と夜の時間が同じ。

節分祭

二月八日(土曜日)、一階ディールームに於いて、『節分祭』を催しました。今年も職員から鬼の役を公平に選ぶため、ゲームとして「塩入りコーヒ」を飲んだ職員の二名が鬼になることに。

鬼の役を賭けてのゲームが始まり、誰に当たるか? 沢山のコーヒの中二つだけが「塩入りコーヒ」。職員が一斉にコーヒを一気に飲み、誰のコーヒに「塩」が入っているのか? 本当に飲んでいるのか? わからないほど迫真の演技をする職員もいれば、塩辛さにしかめっ面している職員もいて、大変盛り上がりました。



ゲームに負けた職員二名は、赤鬼、青鬼の衣装に着替え、ご利用者の前に登場。ご利用者の皆様に「鬼はそこ、鬼はそこ、福はうち、福はうち」と紅白玉を投げてください、鬼たちは外に退散しました。



ひな祭りの由来

平安時代、宮廷の女性や子供たちは、紙で作ったお人形で、今で言う「ままごと」のような遊びをしていました。当時、お人形のことを「ひいな」、お人形で遊ぶことを「ひいなあそび」と呼んでいました。又、三月の初めの巳(み)み、子供の代わりに川や海に流し、子供の無病息災を願うことも行われ、この行事が、いつしか「ひいなあそび」と結びつき、「ひな祭り」となりました。ひな祭りが三月三日になったのは、室町時代以降で、女の子の誕生や成長をお祝いする日となり、「国民の伝統行事」として現在でも盛んに行われています。また桃の花が咲く頃の節句の祝いでもあることから、「桃の節句」とも言われています。



介護保険証更新手続きはお早めに

ご利用者のお住まいの区市町村から、有効期限二ヶ月前に更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新認定書)」に必要事項を記入の上、速やかに区市町村にご提出して頂くようお願いいたします。更新手続きが遅れて、認定有効期限が過ぎてしまいますと、「新たな要介護度」が決まらないために、「保険請求、利用料の請求、今後の方向性の支援」などが出来ずに非常に困ります。また、介護認定の結果「要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず退所となりますので、「介護保険の更新手続き」は期日までにお願いいたします。

ボランティア募集しています

オキドキでは、「ご利用者様の「見守り」「話し相手」などの「介護ボランティア」を募集しています。「希望の方は左記まで、お気軽にお問い合わせください。」

介護老人保健施設オキドキ

電話 〇四二一五九六〇〇一一

担当 上村(かみむら)

家族洗濯の方へ(お願い)



家族洗濯の方の衣類は、入浴終了後に施設のスタッフがご利用者毎にビニール袋に入れ、床頭台に置いておりますが、長期間洗濯されない「異臭」や「感染の原因」となります。衛生保持のためにも、週1回〜2回は、衣類を取りに来て頂けるようお願い致します。また、「汚れ物の一時的な収納・持ち帰り用」に、防水の布袋を、3枚程度ご用意を頂きますようお願いいたします。

業者洗濯をご利用されている方へ

洗濯代の滞納が三ヶ月分になりますと、業者洗濯のご利用が出来なくなり、毎月、期日までに業者宛お支払い下さい

持ち物には「お名前」をご記入下さい

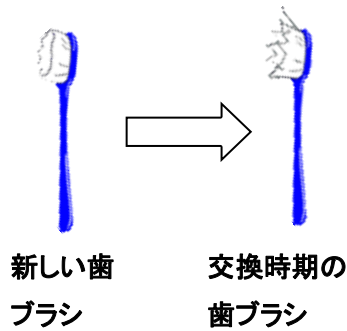
施設に衣類などお持ちになる場合、他のご利用者様の衣類など間違いないように、必ずお名前を記入されるようお願い致します。また、「フルネーム」での記入も、お願い致します。

歯ブラシの交換について

ご入所中の皆様には、歯ブラシをご持参しておりますが、歯ブラシの毛先が広がらず、まだまだ使えそうに見えても、歯ブラシの弾力は弱くなっています。また、歯ブラシの毛が広がっていると歯垢を落としにくくなります。歯ブラシの取り替え時期は1ヶ月に1回が目安とされています。

ご入所中の正しい歯のブラッシングが出来ますように、ご家族の皆様には定期的な歯ブラシの交換をお願い致します。また、必ず歯ブラシには、名前をお書き下さい。

歯ブラシは定期的に交換しましょう



新しい歯ブラシ

交換時期の歯ブラシ

《総務課より》

ご利用料のお支払いは毎月十五日までになっておりますので、ご協力ください。なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時までとなっておりますので、宜しくお願い致します。