

# オキドキニュース 十二月号



二十四節季

大雪 十二月七日 雪が降り積もる  
冬至 十二月二十一日 昼間の時間が最も短い。  
立冬ともいう

## オキドキ作品展

十一月九日～十日(土・日)の両日、一階デイルームにて、『オキドキ作品展』を開催しました。  
この作品展は、入所ご利用者様、通所ご利用者様が、クラブ活動などで作成した作品の数々を一般公開することで、近隣の方々にご利用者様の施設での活動を知って頂くという行いました。

見学された方々、ご入所中の皆様に、気に入られた作品に投票して頂き、その投票の結果で優秀作品が選ばれます。ご自分の作品が展示されているのを見て大喜び、そして、他の展示作品の素晴らしさに、感嘆の声を上げながら見て回りました。また、会場の一角に設けた「体験教室コーナー」では、「ビーズ細工体験」も行われ、見学に訪れた方がビーズ作りを体験し、完成した作品は、お土産にお持ち帰り頂きました。

今後も、ご利用者様の生き甲斐、心地よい環境を提供できるようにするとともに、近隣の方々にも、なお一層このような施設の取り組みを知って頂きたいと考えています。



## 年末年始の外出・外泊のお勧め

ご利用者様にとって  
年末年始の外出や外泊は、ご家族やご友人などとの交流だけではなく、気分転換の機会となります。  
年末年始で何かとお忙しいとは思いますが、お時間が許される限り「外出・外泊」をご検討して頂きますようお願い致します。  
「外出、外泊」を希望される方は、二階ステーションに「外出・外泊届」の用紙がありますので、ご予約をご記入のうえ、お早めに職員までご提出下さい。  
尚、車椅子をご利用希望の方は事務所に声をかけて下さい



## ゆず湯

オキドキでは、元気に冬を越すために、十二月十六日～二十三日の間に「柚子湯」にご入浴して頂きます。ゆず湯はアロマテラピーのリラックス効果もあります。どうぞ楽しみにお待ちください。



法律に定められている、電気設備点検・貯水槽と貯湯槽清掃を左記の日時で行います。ご迷惑おかけしますがご協力お願いします。

### 【電気設備の法定点検による停電】

日時 十二月八日(日曜日)  
停電時間 午後一時～午後三時  
停電中は、「エレベーター」「照明」「水道」「トイレ」が利用できません。

### 【貯水槽・貯湯槽の法定清掃】

日時 十二月二十二日(日)  
作業時間 午前九時～午後二時

### 照明のLEDへの切替工事について

十二月中に照明をLEDに変更する工事と2階廊下・食堂の照明器具増設などの工事を行います。現在、業者と日程を調整しておりますので、決定しましたら受付等にてお知らせ致します。

### 空調機器入替工事のお礼

十月二十八日から十一月二十五日の間、施設内全ての空調機器の省エネ型への入替に伴い、ご利用者の皆様、ご家族の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。

## 当施設での今冬の感染症予防対策

感染予防対策	利用者	面会者・ボランティア・業者	職員
12月1日～	①食事前手指消毒を ⇒流水手洗いに変更	①受付でのマスク着用・手の消毒・体調確認	①就業前の書面での体調チェック ②就業中はマスク着用
東京都内 流行注意報	①に加え ②外出・外泊時マスクを着用 ③帰設時の体調確認・手洗い	①に加え ②幼児・学生(小・中・高・大)の面会中止	上記と同じ体制
東京都内 流行警報	上記と同じ体制	①、②に加え ③面会前に体温測定	上記と同じ体制
施設内流行	①、②に加え、 ③施設内マスク着用	①、②、③に加え ④フロアでの面会は禁止 ※症状ないご利用者の面会は1階デイルームにて可能。但し、面会は通所利用中以外の時間とさせていただきます。	①に加え ②フロア毎にマスクの交換

## 「面会の皆様へお願い」

「風邪」や「インフルエンザ」が流行しており、施設では継続して施設内感染に対して細心の注意を払っております。  
皆様にもご面会の際には、受付での「手洗い消毒(接触感染防止)」「マスクの着用(空気感染・飛沫感染防止)」をお願い致します。  
また、風邪気味や体調がすぐれない場合には、面会をご遠慮下さいますようお願い致します。

## 焼き芋

十一月九日(土曜日)、食堂の席から、ご利用者の皆さんが見えるように、外の場所に道具を置いて、秋恒例の「焼き芋会」を催しました。  
「食欲の秋」といわれるように、秋はとても美味しいものが沢山採れますが、中でもどなたにも好き嫌いの少ない物が焼き芋です。こんがりとした焼き芋を召し上がり、「おいしい」「もっと食べたい」との声を頂きました。このような、季節を感じられる行事を来年も引き続き行つてまいります。