

# オキドキニュース 九月号



二十四節季

白露 九月七日 秋の気配が深まり、露の量も多くなる。

秋分 九月二十三日 春分から半年目。昼と夜の時間が同じ。

## 夏祭り

八月二十四日(土曜日)、「ご入所者の皆様、ご家族をはじめ、ボランティア、地域の方々など、大勢の方に」ご参加を頂き、当施設恒例の「夏祭り」を開催致しました。

「ご利用者の皆様には、一階デイルームにて、お好きな色のヨーヨー目がけての輪投げなどのゲームを楽しんで頂きました。

続いて、駐車場にお集まり頂き、職員の悪戦苦闘する西瓜割りを見て、なかなか思うようには行かずに空振りの職員もいれば、一発で大当たりで割る職員もいて、「ご利用者の皆様も、楽しんでいらっしゃいました。」



日も西に傾き、ようやく少し暑さも和らぎ、暮れなずんできた頃から、駐車場にて打ち上げ花火に次々と点火し、利用者の皆さんに花火を見ていただきました。

続いて、ボランティアの五日市舞踊会による「盆踊り」と職員の「和太鼓」がコラボレーションした盆踊りが始まりました。



「五日市音頭」「あきる野音頭」を披露したあと、五日市舞踊会に先導され、「ご利用者・職員が盆踊りの輪の中に入り、「炭坑節」「東京音頭」を一緒に踊り、「ご利用者の皆様も、曲に合わせ自然と手足が動いておられました。」

今回の夏祭りの開催にあたり、素晴らしい踊りを披露してくださった「五日市舞踊会」の皆様、「和太鼓」で会場を盛り上げてくれた高田ファミリー。そして、「ご参加下さったご家族の皆様、本当に「ご協力ありがとうございました。」

## 十月行事のお知らせ (運動会)

**日時** 十月十二日(土曜日)  
午後二時から予定

**場所** デイルーム

**内容** 十月の行事として運動会を計画しております。紅白に別れて各種競技を行う予定です。また、職員による競技も考えております。

「ご家族の皆様も是非「ご参加下さい。」



## 皆様からの生の声より

### 「ご入所者様からの声」

**Q** 掲示している夏祭りの写真を「ご覧になられて、「皆良く撮れているし、楽しそうな写真ばかりでいい表情だね。本当に楽しかったから、皆こんな言い願っているのね」とのお言葉を頂戴しました。

**Q** 夏祭りの写真を掲示するのは、本当に大変ね。私たちに見せるために苦労して掲示していただき、ありがとうございます。おかげさまで楽しく見させていただきました。とお声を頂戴しました。

### 施設よりのお答え

**A** ご意見ありがとうございます。先日行いましたアンケートの意見で「今ひとつ、どのようなことを行っているのか分からない」とのお声を頂戴しましたので、夏祭りに参加された写真を、2階と3階の廊下に掲示しました。

今後は行事のみならず、日常のリハビリやレクリエーションなど、施設の生活が分かるように、取り組んでまいります。

## 前立腺の病気「男の宿命、前立腺肥大」

男性は、膀胱から続く尿道が前立腺に囲まれています。前立腺の働きはまだはっきりしていませんが、年を取ると大きくなり、尿が出にくくなります。尿が完全に出なくなり下部の激痛をとまなう尿閉では、尿道に管を入れ排尿させます。前立腺肥大の薬が効果ありますが、手術が必要な場合があります。

似た症状に前立腺がんがあり、近年患者数が増えています。年齢を重ねたら、定期的な検診をしましょう。

## 慢性腎不全「糖尿病が大敵」

腎臓を患っている人の数が増えており、人工透析は広く知られた腎不全の治療法です。慢性腎不全の原因の第一位は糖尿病性腎症。血糖値が高く、さらに高血圧が加わると人工透析が必要になるほど腎臓が悪化します。改良が進んだとはいえ、人工透析は肉体的、精神的負担が大きく、高齢者はなおさらです。

糖尿病や高血圧の進行を抑えるには、必要な薬を正しく飲み続け、食事制限をきちんと守りましょう。

## 《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までにとなっておりますので「ご協力ください。」

尚、窓口でのお支払いは「年中無休」・「午前九時～午後四時」となっております。宜しくお願い致します。

## まだまだ食中毒に注意!

朝晩の気温も少しずつ下がり、秋の気配が感じられるようになりました。

9月も高温多湿ですが、涼しくなったことで気が緩み、結果として、「食中毒」が最も発生しやすい時期にあります。

当施設では、「ご利用者様の「健康と衛生面」の管理のため、食べ物の持ち込みは「ご遠慮頂いております。このため、止むを得ず持ち込まれる場合には、必ず職員にご相談下さい。」

職員が知らないまま放置されますと、管理できずに、「食中毒発生」、あるいは「誤嚥・誤飲」による窒息の原因となります。

また、同室のご利用者様に、飲食物をお渡しする事も「ご遠慮下さい。」



## 衣類には名前の記入をお願いします

季節も移り、夏服から冬服に替わります。施設に衣類をお持ちになるときは、全ての衣類に名前の記入をお願いします。職員も注意しておりますが、記入漏れのないようにお願いします。