

オキドキニュース 八月号



二十四節季

立秋(りっしゅう) 八月七日 秋が始まる。
処暑(しよしよ) 八月二十三日 暑さが終わる。

おやつ喫茶

七月六日(土)、食堂に於いて入所のご利用者様を対象に、「おやつ喫茶」を催しました。ふだん食堂で召し上がる「おやつ」とは違い、職員もウェイター、ウエイトレスの衣装に着替えて、「喫茶オキドキ」がオープン。前もって、「ご利用者の皆様には、メニューの中から好きな「おやつ」と「飲み物」を選んで頂き、職員がご注文の品を席まで運び、召し上がって頂きました。外出することの少ないご利用者の皆様には、多少なりとも喫茶店の雰囲気味わってもらおうことができたとようで、楽しい催しとなりました。



おやつ喫茶メニュー



「面会時」のお願い

夏本番となり、食中毒が発生しやすくなりますので、「面会」の際の食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
また、止むを得ず持ち込まれる場合には、必ず職員に相談するようにお願い致します。

職員が知らないまま持ち込まれますと、その後の管理が出来ず、食中毒や集団感染の原因となることも十分に考えられます。
また、「嚥下機能」に支障があるご利用者様、「食事制限」をされているご利用者様もおられます。重ねて皆様の「理解」「協力」を心願致します。

総務課よりのお願い

利用料のお支払は、毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払下さい。なお、窓口でのお支払は年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。

皆様からの生の声より

「利用者様のお声」

Q 外出した際に、足の爪が靴下が破れてしまうほど伸びていました。爪は、家族が切ることになっているのですか？それとも施設の方で切るのであるか？とお声を頂戴しました。

施設よりのお答え

A 本来なら、爪が伸びていることを施設で気が付かなければいけないところ、お声を頂戴し、誠に申し訳ございませんでした。入浴時に爪が伸びているか確認いたします。

ボランティア募集

オキドキでは、「ご利用者様のお話相手、レクリエーションなどを行って下さるボランティアの方を募集しています！」

「ご協力」「興味のある方」「ご連絡をお待ちしております。」

お問い合わせ

事務責任者の小倉まで

八月行事のお知らせ

(夏祭り)

日時 八月二十四日(土曜日)

午後六時から

場所 当施設駐車場にて

内容 オキドキ駐車場(雨天時はテイルーム)にて、「夏祭り」を行います。

イベント内容は、「和太鼓」をはじめ、「五日市舞踊会」の皆様による盆踊り、「ヨーヨーつり」などを予定しておりますので、「ご利用者のご家族様、地域の皆様」の「来場」を心よりお待ちしております。

尚、駐車場は準備しておりますが、台数に限りがございますので、乗り合わせてのご来場をお願い致します。



靴の汚れ気になりませんか

「入所中の皆様には、靴を「持参頂いておりますが、靴も毎日履いていれば傷んだり汚れたりします。また、梅雨時から夏場にかけて靴の中は蒸れやすく、長時間、靴を履き続けると、汗が残って「汚れ」「匂い」は消えずに水虫(白癬菌)などの原因ともなります。

「このような事を避けるためにも、定期的な洗濯をお勧めします。
なお、持ち帰っての自宅での洗濯が難しい方は、業者洗濯(一足300円)により洗濯できます。詳しくは、総務課までお問い合わせ下さい。

「利用者アンケートの結果」について

「ご利用者のご家族様にはお忙しい中、アンケートにお答え頂きありがとうございます。アンケートの結果、「意見」に対するお答えなどを「アンケート集計結果」として、今回の請求書に同封させていただきましたので「ご覧下さい。」

骨粗しょう症「転ばぬ先の杖」

女性を中心に高齢者に多い骨粗しょう症。骨には何ら変化がないように思われますが、絶えず破壊と再生を繰り返して、破壊が再生を上回る状態が骨粗しょう症です。薬物治療には、カルシウムやそれを助けるビタミンDの摂取。破壊を抑える薬、再生を高める薬や女性ホルモンなどがあります。完全に治す薬はありません。骨折の大半は転倒ですので、骨粗しょう症が進むと、転ばぬように生活環境を整えることが大切です。

水分の過剰摂取「熱中症対策の落とし穴」

梅雨明けすぐは、激しい暑さに体が慣れていないため、熱中症が一番多い時期です。その症状や対策の知識は広く浸透してきました。しかし数は多くありませんが、熱中症対策による水分の過剰摂取が原因の水毒症(血液中のナトリウムが低すぎる)で、救急病院に運ばれる「高齢者もいます。症状は疲労感や頭痛、嘔吐などです。介護をされておられる方々は、腎機能が衰え、尿量が少ない高齢者に対しては、水の取りすぎにも注意する必要があります。