

# オキドキニュース 七月号



二十四節季

小暑しようしよ 七月七日 梅雨が明ける。  
大暑たいしよ 七月二十三日 暑さが最高になる

## 手品ショー

六月八日(土曜日)、一階デイルームに於いて「手品ショー」を催しました。  
当日は、職員が業務の合間に、ご利用者の皆様に喜んでもらうため、一生懸命に練習した幾つかの手品を披露しました。  
目の前で繰り広げられる、摩訶不思議な世界に、「ご利用者様の中には、何が起ったのかわからず、首をかしげる方、手品のネタがすぐわかるマジックを笑う方などなど、お腹の底から笑って盛り上がりました。



## 編み物を教えてくださる方を募集中

当施設では、クラブ活動の一つに編み物の時間を設けています。ボランティアで週一回、利用者の方に編み物を教えてくださる方を募集しています！「興味のある方はご連絡をお待ちしております。

■内容：編み物

■日時： 木曜日

■場所： あきる野市伊奈四七七―1

■問合せ：介護老人保健施設オキドキ

TEL 0421-5961011

担当 小倉



## 介護保険証更新手続きはお早めに

「ご利用者様のお住まいの市区町村から、有効期限二ヶ月前に介護保険証の更新手続きの書類が郵送されます。同封されている「介護保険(変更・更新)認定申請書」に必要事項を記入の上、速やかに市区町村に提出して下さい。更新手続きが遅れ、認定有効期限が過ぎてしまいますと、新たな要介護度が決まらないため、保険請求、利用料請求、ご利用者様の状態に合った支援が難しくなります。

また、更新認定の結果「要支援」と認定された場合は、入所の継続が出来ず退所となりますので、介護保険の更新手続きは、必ず期限内にお願いいたします。

## ご利用者アンケートの結果について

「ご利用者様、ご家族様などにはお忙しい中、6月にお願したアンケートにお答え頂きありがとうございます。  
アンケートの結果、ご意見、ご要望などに対するお答えは、次回8月の請求書に同封させて頂きます。

## 八月行事のお知らせ(予定)

(夏祭り)



日時 八月二十四日(土曜日)  
午後六時から  
場所 当施設駐車場にて

内容 八月の行事として例年どおり夏祭りを行います。暑い夏の夜を童心に返り、楽しく過ごして頂けるような催しにするべく担当職員が企画しております。また、雨の場合でも、施設内で楽しんで頂ける催しを検討しておりますのでご期待下さい。  
八月のお便りにて詳細をお知らせ致します。



## 総務課よりお願い

利用料のお支払は、毎月十五日までとなっておりますので、期日までにお支払下さい。なお、窓口でのお支払は年中無休、午前九時から午後四時までとなっております。宜しくお願い致します。

## 皆様からの生の声より

「入所者様のお声」

Q 「母がバス旅行を楽しみにしているみたいなので、また機会があればお願いいたします。」とお声を頂戴しました。

施設よりのお答え

A 今年度も「泊旅行」を9月下旬に計画しております。詳細等が決定次第お知らせ致しますので、沢山のご参加をお待ちしております。

「入所者様のお声」

Q 「おやつに、じゃがいもとかさつまいもとか食べたいなあ。よく食べていたんだよな」お声を頂戴しました。

施設よりのお答え

A 食事の時に「じゃが芋」「さつま芋」を使った料理は提供していますが、おやつでも、「じゃが芋」や「さつま芋」を使った料理がお出しできるように検討します。

## 熱中症予防ドリンクの作り方

熱中症を防ぐために、水分補給する飲み物ですが、どんな飲み物でも熱中症対策になるとは限りません。

当施設では、熱中症予防のために、今年も6月から「ご利用者の皆様に「熱中症予防ドリンク」を提供しています。

作り方を紹介いたしますので、一度、作ってみては如何でしょうか？

### 【材料】

水：500ml  
塩：0.75g  
ハチミツ：13g  
レモン汁：10ml

### 【作り方】

すべての材料をペットボトルに入れて混ぜるだけです。

### 【その他】

- ・水は一度沸騰させて、冷ましたものを使用します
- ・ペットボトル用なので、ペットボトルで作って冷やせるところがお奨めです！