

オキドキニュース

三月号



二十四節季

啓蟄(けいちつ)

三月五日

冬ごもり中の虫が目覚まし姿をあらわす。

春分(しゅんぶん)

三月二十日

昼と夜の時間が同じ。

節分祭

二月十六日(土)、一階デイルームに於いて、『節分祭』を催しました。

今年も職員から鬼の役を公平に選ぶために、ゲームで「塩入りコーヒー」を飲んだ職員二名が鬼になることになりました。

鬼の役を賭けてのゲームが始まり、誰に当たるか？沢山のコーヒーの中に二つだけが「塩入りコーヒー」。職員が一斉にコーヒーを一気飲み、誰のコーヒーに「塩」が入っているのか？入っていないのか？職員の迫真の演技で、本当に飲んでいるのか？わからない職員もいれば、塩辛さに目に涙を浮べる職員もいて、大変盛り上がりました。



ゲームに負けた職員二名は、赤鬼、青鬼の衣装に着替えて、ご利用者の前に登場して、ご利用者の皆様に「鬼はそと、鬼はそと、福はうち、福はうち」と紅白玉を投げただき、鬼たちは外に退散しました。



皆様からの生の声より

ご利用者より

Q おやつにポテトチップス、熱々のポテトフライにケチャップをつけて食べたい」とのお声を頂戴しました。

施設より

A 「意見ありがとうございます。おやつ喫茶にてポテトチップスやフライドポテトなどをセレクトできるようにいたします。また、お召し上りしたいものがありましたら職員にお声かけ下さい」

「家族より

Q 節分行事にて「今年の鬼は、若かったわね。楽しかったわ」「赤鬼に当てたよ。楽しかった。」「あの飲み物何？コーヒーにホントに塩が入ってたの？あれを一気に飲んだの？大変だったね。かわいそうだったけど、面白かった」などお声を頂戴しました

施設より

A 多数のご意見ありがとうございます。来年度も多くの方に「楽しいな」と思ってもらえるよう、工夫と努力で沢山の行事を企画していきたいと思えます。

家族洗濯の方へ(お願い)

家族洗濯の方の衣類は、入浴終了後に施設のスタッフがご利用者毎にビニールに入れて床頭台に置いておりますが、長期間洗濯されない「異臭」や「感染の原因」となりますので、衛生保持のためにも、週1回〜2回は、衣類を取りに来て頂けるようお願い致します。

また、「汚れ物の一時的な収納・持ち帰り用」に、防水の布袋を、3枚程度ご用意を頂きますようお願いいたします。

持ち物には「お名前」を記入下さい！

施設に衣類などお持ちになる場合、他のご利用者様の衣類などと間違いがないように、必ずお名前を記入されるようお願い致します。また、「フルネーム」での記入もお願い致します。

行事のお知らせ

お花見(入所)

日時 四月六日・七日(土・日)

九時三十分から

場所 近隣の桜並木を回る予定です。



歯ブラシの交換について

ご入所中の皆様には、歯ブラシをご持参しておりますが、歯ブラシの毛先が広がらず、まだまだ見えそうに見えても、歯ブラシの弾力は弱くなっています。また、歯ブラシの毛が広がっていると歯垢を落としにくくなります。歯ブラシの取り替え時期は1ヶ月に1回が目安と言われております。

ご入所中の正しい歯のブラッシングが出来ますように、ご家族の皆様には定期的な歯ブラシの交換をお願い致します。また、必ず歯ブラシには、名前をお書き下さい。



歯ブラシは定期的に変えましょう

新しい歯ブラシ

交換時期の歯ブラシ

防災グッズ準備はいかが？

東北から関東にかけての東日本一帯に甚大な被害をもたらした東北地方太平洋沖地震から2年が経過しました。この震災では、多くの人が狭い避難所で共同生活を送るため、インフルエンザ、ノロウイルス、はしかなどの集団感染が発生しました。震災時の経験をもとに、防災グッズとして準備をしてほしい災害時の感染症対策「三種の神器」をご紹介します。

- ① 手や体を清潔に保つ
 - ・ウェットティッシュ
 - ・アルコール手指消毒薬
- ② 感染症にうつらないため
 - ・マスク
- ③ 水がなくても口腔を清潔に保つ
 - ・マウスウォッシュ

《総務課より》

利用料のお支払いは毎月十五日までになっておりますのでご協力下さい。なお、窓口でのお支払いは年中無休、午前九時から午後四時までとなっておりますので宜しくお願い致します。