

# デイケア通信

## 九月号



二十四節季

### キャラクター名募集

「ミニケーシヨンロボット」PALRO(パルロ)とより親しんで頂くために、キャラクターの名前を募集したところ、多数のご応募を頂戴しありがとうございます。ご応募していただいた名前の中から、皆さんの投票により決定させていただきまます。このキャラクターにぴったりの、みんなに愛されるようなステキな名前を左記の中から一つだけ「○」をつけ選んでください。尚、投票用紙は連絡帳に挟んでおりますので、利用時にお持ちください。

### 投票期間

9月1日  
～9月15日



キャラクター名投票用紙

オッキー		オキドン	
オキタン		ロボキャン	
オキモン		心ちゃん(ここちゃん)	
テンベイ(天平)		モモタロー	
イナモン		スミス	
レオ		ココア	

### 前立腺の病気「男の宿命、前立腺肥大」

男性は、膀胱から続く尿道が前立腺に囲まれています。前立腺の働きはまだはっきりしていませんが、年を取ると大きくなり、尿が出ていくようになります。尿が完全に出なくなり下腹部の激痛をとまなう尿閉では、尿道に管を入れ排尿させます。前立腺肥大の薬が効果ありますが、手術が必要な場合もあります。

似た症状に前立腺がんがあり、近年患者数が増えています。年を重ねたら定期的な検診をしましょう。

### 慢性腎不全「糖尿病が大敵」

腎臓を患っている人の数が増えており、人工透析は広く知られた腎不全の治療法です。慢性腎不全の原因の第一位は糖尿病性腎症。血糖値が高く、さらに高血圧が加わると人工透析が必要になるほど腎臓が悪化します。改良が進んだとはいえ、人工透析は肉体的、精神的負担が大きく、高齢者はなおさらです。

糖尿病や高血圧の進行を抑えるには、必要な薬を正しく飲み続け、食事制限をきちんと守りましょう。

## 9月主な予定

- 9月 9日(月) 体重測定  
～13日(金)
- 9月19日(木) 参加型昼食  
(かき揚げ作り)
- 9月17日(火) レクリエーション  
～23日(月) 週間
- 9月24日(火) 参加型おやつ  
(おはぎ作り)  
セレクト食



### 釣りゲーム

8月19日～23日、楽しんで頂いた、レクリエーションの様です。



白露 九月七日

秋の気配が深まり、露の量も多くなる。

秋分 九月二十三日

春分から半年目。昼と夜の時間が同じ。