

つばき通信 10月



《編集・発行》

介護老人保健施設ウイング

府中市四谷六一五―二

TEL 042-358-9330

九月行事のご報告

敬老会

九月十五日(日)、敬老会を行いました。当日、各階の九十歳以上の方と今年、喜寿・米寿を迎えられる方々に代表していただき、表彰式を行いました。

ご利用者の皆様から、「長く生きててよかったよ。長生きしなきゃね!」「これからも頑張らないとね!」などの声が聞かれました。また、職員による余興(ハンドベル・一発芸・寸劇など)を各フロアの皆様に楽しんでいただきました。



十月行事のお知らせ 「ドック☆ショー」

日時 十月六日(日曜日)
※時間については後日、施設内に掲示します。

場所 各フロアにて

内容 ドックトレーナーの方々が来設し、ご利用者と犬達のふれあいの場を提供してまいります。昨年実施しており、皆様からご好評をいただいております。
レクリエーション委員一同

ボランティア来設のお知らせ

十月二十四日(木)午後二時より、二階フロアに「レッスンワン」の皆様が社交ダンスの披露のため来設します。年に一度の来設ですので、是非ご家族の皆様もご参加ください。

高齢者の病気豆知識

高齢者の便秘 「薬が原因のハナコ」

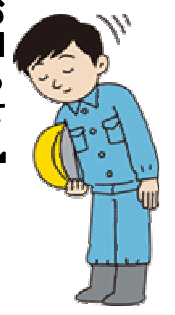
排便のリズムは人それぞれ。3日に1度でもリズムが正常ならば問題ありません。それは高齢者でも同じ。便秘は繊維性植物や水分、運動不足などがリスクで、いずれも高齢者にありがちです。時には薬が原因の時もあります。排便リズムの狂いを非常に気にする高齢者も少なくありません。便秘薬は便を柔らかくするタイプと腸の運動を刺激する2種類に大別され、市販薬もあります。便秘薬は習慣性があり、医師に相談するのが良いでしょう。



【事務よりお知らせ】

①電気設備点検のお知らせ

十月十三日(日)一〇時半より二時間程度、一年に一回の「電気工作物の法定点検」を実施いたします。
点検中は館内が一斉停電となり、「エレベーター」、「照明」、「水道」などが使用できなくなります。ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力を宜しく願います。



②二面会の皆様へお願い

朝晩、大分寒くなってきました。これからは、「風邪やインフルエンザ」が流行しやすいので、面会時にご体調がすぐれない方は、面会をお控えください。
また二面会の際は、一階お手洗いで「手洗い」「うがい」を済ませ、「マスク」を着用されるようご協力お願いします。
受付に使い捨てマスクのご用意をしております。

府中市福祉まつりのお知らせ

十月二十六日(土)・二十七日(日)の二日間、府中公園にて第三十三回の府中市福祉まつりが開催されます。地域福祉の理解を深めていただくために、様々なイベントなども用意されています。ウイングも参加しておりますので、お越しの際は是非お声掛けください。

※府中公園の住所

〒一八三―〇〇五五
東京都府中市 府中町二―二十六

【衣替えのお願い】

十月となり朝夕もだいぶ涼しくなってきましたので、二面会時に「利用者様の「衣類や靴」の交換をさせていただければと思います。

十月の行事予定

六日 (日) ドック☆ショー

七日 (月) 季節の食事
(昼食時)

十一日 (金) 2階フロア
おやつバイキング

十三日 (日) 3階フロア
おやつバイキング

十三日 (日) 全館
電気設備点検 (停電)

十六日 (水) 4階フロア
おやつバイキング

二十七日 (日) 2階フロア
外出行事

二十四日 (木) 社交ダンス
レッスンワン来設

三十一日 (木) ハロウィーン
おやつ 南瓜プリン

